

ПОЛОЖЕНИЕ

(заполняется классами самостоятельно)

Школа, класс _____ 7 класс МБОУ ООШ № 11 _____

Мероприятие: Акция «Мы против алкоголя» среди учащихся, педагогов, родителей школы и жителей с. Филатовское Сухоложского района

Цель: привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни не только у обучающихся, но и у населения с Филатовское

Задачи: обучающие: познакомить детей с аргументами против алкоголизма; развивающие: формировать интерес к соблюдению здорового образа жизни; развивать логическое мышление, воображение, творчество; воспитывающие: воспитывать культуру здорового образа жизни; негативное отношение к алкоголизму

Дата, место проведения мероприятия: 28.01.2022 г. с. Филатовское Сухоложского района

План и порядок проведения мероприятия: (коротко)

Подготовка к акции:

- 1.Актуализация темы. Беседа с обучающимися.
- 2.Подбор наиболее важных аргументов против алкоголизма.
- 3.Подготовка участниками акции листовок против алкоголизма.

Ход акции:

Актуализация темы (беседа с учащимися): средний россиянин выпивает около 14 литров спирта в год, алкоголь – наркотик, действующий на подростков сильнее, чем на взрослых, для разных людей смертельная доза несколько различна, это зависит от размеров тела и скорости употребления алкоголя. Алкоголь оказывает вредное воздействие на все органы человека: желудок, кишечник, почки, легкие, мозг, сосуды, сердце.

Тромбоз сердца. У такого человека сердце увеличено с жировыми отложениями неестественного цвета. В данном случае человек умер вследствие инфаркта. При инфаркте появляются резкие боли в сердце, после приема лекарств боль не прекращается, иногда признаком инфаркта является тяжелое удушье. Больной перенесший инфаркт должен находиться под постоянным присмотром врача. Ни в коем случае нельзя курить и употреблять алкогольные напитки. Необходимо избегать переживания, очень полезны прогулки на свежем воздухе.

Употребление спиртных напитков приводит к появлению хронических заболеваний. *Гастрит* - слизистая оболочка желудка утолщается, возникает ее воспаление. Больные жалуются на общую слабость, изжогу, раздражительность, боли в подложечной области, тошноту. *Энтероколит* - это воспалительное состояние кишечника. *Гепатит* возникает при длительном употреблении алкоголя. Из клеток печени исчезают углеводы (гликоген), в клетках накапливается жир, в результате чего наступает ожирение печени. С течением времени многие клетки печени погибают и на их месте образуются микроскопические полости, заполненные жиром. *Панкреатит*. Деятельность железы под влиянием хронического алкоголизма тормозится, в результате, меньше выделяется пищеварительных ферментов в тонкий кишечник и меньше инсулина в кровь. Нарушение функции поджелудочной железы может привести к возникновению сахарного диабета. *Нарушение жирового обмена*. Сердце – обильно покрыто жиром, который прорастает в толщу сердечной мышцы, ослабляя силу ее сокращений. *Заболевание легких*. Алкоголь из организма частично выделяется легкими, при этом он повреждает ткань легких и приводит к возникновению хронических заболеваний: бронхитов, эмфиземы, склероза легких.

Обратите внимание на высказывание главного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко “Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а “пивной алкоголизм” среди юного поколения.”, как вы можете прокомментировать эти слова. (Ответы учащихся).

Участники акции – учащиеся, педагоги, родители МБОУ ООШ № 11, жители с. Филатовское (охват 50 человек).

Организаторы (учащиеся 7 класса) декламируют проходим аргументы, подтверждающие вред алкоголизма, раздают листовки.

Итоги: проведение акции позволит привлечь учащихся к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни не только у детей, но и у населения с Филатовское.