

ПОЛОЖЕНИЕ
(заполняется классами самостоятельно)

Школа, класс _____ 7 класс МБОУ ООШ № 11

Мероприятие: внеклассного мероприятия для учащихся 5-7 классов (беседа) «Скрытая правда о курении. Профилактика табакокурения»

Цель: актуализация и формирование знаний учащихся о вреде курения, формирование установки на здоровый образ жизни

Задачи: образовательные: предоставить объективную информацию о табаке и последствиях курения; развивающие: развивать представление учащихся о правильном, здоровом образе жизни; развивать коммуникативные навыки учащихся; воспитательные: формировать целеустановку на здоровый образ жизни.

Дата, место проведения мероприятия: 21.01.2022 г. МБОУ ООШ № 11

План и порядок проведения мероприятия: (коротко)

Учитель: Добрый день, ребята! На экране вы видите 2 эпитафии к нашему сегодняшнему мероприятию: *«Первая папироса – самая опасная, первый глоток табачного дыма – самый страшный, как и первая рюмка для будущего алкоголика», «Табак задерживает рост у курящей молодежи»* (Б. Сигал – доктор медицинских наук). Как вы думаете, о чем сегодня пойдет речь? *(Учащиеся предлагают свои варианты)* Совершенно верно! Речь пойдет о курении. Как известно, молодость – это время, когда хочется узнавать новое, познать все неизведанное. Не всегда что-то неизведанное оказывается полезным для молодого человека. Это можно сказать не только о курении, но и об алкоголе, наркомании, токсикомании. Но сегодня мы поговорим именно о курении.

Цель нашего общения – поделиться знанием о табакокурении, раскрыть правду, которую от нас тщательно скрывают производители сигарет. Прежде чем начать наше расследование, давайте поговорим о том, что нам уже известно о курении.

Итак, что же такое курение?

(Ответы учащихся)

Курение табака – это привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака.

Только ли на здоровье курильщика оказывают отрицательное влияние сигареты?

(Ответы учащихся)

Конечно же, нет. Курение оказывает отрицательное влияние не только на здоровье курильщика, но и на окружающих его людей.

Каковы же причины курения подростков?

(Учащиеся предлагают свои варианты)

Хорошо. Обобщим предложенные вами варианты.

- 1) Подражание другим школьникам;
- 2) Чувство новизны, интереса;
- 3) Желание казаться взрослыми, самостоятельными;
- 4) У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.

Все, о чем мы сейчас говорили, в большей или меньшей степени вам уже известно. Но, как уже было ранее заявлено, производители сигарет тщательно скрывают от нас правду. Какую? Это мы узнаем, посмотрев фильм «Секреты манипуляции - Табак». После просмотра фильма нас ожидает совместное обсуждение, поэтому можете записывать себе на листке бумаги вопросы, возникающие по ходу просмотра и факты, показавшиеся наиболее интересными.

(Время просмотра – 15 минут)

Обсуждение фильма.

Итог: учащиеся усвоили, что начать курить очень легко, а вот бросить курить практически невозможно.