КАК ПОРАДОВАТЬ РЕБЕНКА

Говорите своему ребенку:

Я люблю тебя.

1. Люблю тебя несмотря ни на что.
2. Я люблю тебя даже когда ты злишься на меня.
3. Я люблю тебя даже когда я злюсь на тебя.
4. Я люблю тебя даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
5. Если бы я мог выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрал тебя.
6. Люблю тебя как до Луны, вокруг звезд и обратно.
7. Спасибо.
8. Мне понравилось с тобой играть.
10. Мою любимое воспоминание за день, когда мы с тобой * _____ *(что вы делали вместе).

Рассказывайте им:

11. Историю их рождения или усыновления.
12. О том как вы нежничали с ними когда они были маленькие.
13. Историю о том, как вы выбирали имена.
14. О себе в их возрасте.
15. О том как встретились их бабушки дедушки.
16. Какие ваши любимые цвета.
17. Что иногда вам тоже сложно.
18. Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - люблю тебя.
19. Какой у вас план.
20. Чем вы сейчас занимаетесь.

Притворитесь:

21. Что поймали поцелуй ребенка и положили себе на щечку.
22. Семьей птиц или животных и поиграйте, используя только интонации.
23. Что его «дай пять» такое сильное, что почти сбивает вас с ног.
24. Что вы исследователи в удивительном новом мире, когда выходите играть на улицу.
25. Что сегодня праздник.

Читайте:

26. Книгу с глупыми стишками.
27. Книгу а потом сыграйте по ней спектакль, или поставьте сценку.
28. Прочитайте им свою любимую детскую книгу.
29. Читайте на улице, под деревом.
30. Почитайте с ребенком в библиотеке в детском уголке, или в детской библиотеке.
31. Комиксы которые они так любят, даже если вам они не особо нравятся.
32. Читайте о том чего ждать от определенного возраста, чтобы не разочаровываться и не завышать свои ожидания.

Слушайте:

33. Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
34. Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается вашей помощи.
35. На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
36. Чувства которые стоят за словами вашего ребенка.

Спрашивайте:

37. Почему ты думаешь это случилось?
38. Как думаешь, что будет если _____?
39. Как нам это выяснить?
40. О чем ты думаешь?
41. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?

Показывайте:

42. Как сделать что-либо, вместо того, чтобы запрещать это делать.
43. Как свистеть в травинки.
44. Как резать еду.
45. Как складывать белье.
46. Как искать информацию когда вы не знаете ответа.
47. Привязанность к вашему супругу.
48. Что заботиться о себе (ухаживать за собой) очень важно.

Выделите время:

49. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.
50. Чтобы посмотреть на птиц.
51. Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
52. Ходить в какие-то места вместе.
53. Копаться вместе в грязи.

54. Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
55. Чтобы просто посидеть с вашим ребенком пока он играет.

Верьте:

56. Что ваш ребенок способен.
57. Что вы хороший родитель для вашего ребенка.
58. Что вас ему достаточно.
59. Что вы можете сделать все, что нужно для вашей семьи.

Порадуйте своего ребенка:

60. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
61. Положите шоколад в блины.
62. Положите любовную записку в пакет с бутербродами.
63. Выложите еду или закуску в форме смайлика.
64. Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
65. Играйте с ними на полу.

Отдавайте:

66. Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
67. Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
68. Настройтесь на совместную волну, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
69. Давайте вашему ребенку возможность справится со своим недовольством (гневом, злостью) прежде чем оказать ему помощь.
70. Обнимайтесь.

Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку!