



Трудно одному сражаться
И заразе не поддаться!



Таблетки – верные друзья
Помогут нам разбить врага!



Наш корабль медицины
Потопил фрегат бациллы!

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Туберкулез – инфекционно заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т. д. Называется эта микобактерия – палочка Коха или **БАКТЕРИЯ КОХА (БК)**.

СИМПТОМЫ:

Кашель более 2-3-х недель,
Температура,
Одышка,
Кровохарканье,
Отсутствие аппетита и потеря веса,
Слабость боли в грудной клетке,
Потливость.

ДИАГНОСТИКА:

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

ПРОФИЛАТИКА:

Ведение здорового образа жизни;
Регулярное профилактическое флюорографическое обследование;
Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.



Нелегко стране одной
Одолеть болезней рой.



Только вместе страны ВОЗ
Победят туберкулез!



Для бациллы сей указ
Приготовил
с хлоркой таз!

Министерство Здравоохранения РС(А) АЛНИЯ
Республиканский центр медицинской профилактики

Республиканский противотуберкулезный диспансер
Швейцарское Управление по Развитию и Сотрудничеству SDC

Как можно победить туберкулез?

1. Сделать прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
2. Регулярно проходить флюорографическое обследование, не реже 1 раза в 2 года, начиная с 17 лет.
3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закалывающие процедуры, занятие физкультурой и спортом, здоровое питание, ограничение употребления алкоголя, отказ от табака—эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции, снижают риск заражения.
4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным туберкулезом.
5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

Важно! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем эффективнее его лечение!

Существуют категории людей, которые больше других подвержены риску заражения туберкулезом:

- Дети;
- Пожилые люди;
- Больные сахарным диабетом;
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
- Носители вируса иммунодефицита;
- Люди, живущие в неблагоприятных условиях;
- Те, кто страдает от алкогольной и наркотической зависимости;
- Те, у кого ослаблено общее состояние здоровья.



Как распознать туберкулез?



Если у вас или у вашего ребенка появились слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, повышение температуры, кашель или покашливание—это причина обратиться к вашему лечащему врачу.

Для своевременного выявления заболевания туберкулезом детям ежегодно проводят туберкулиновую пробу.

