

УТВЕРЖДЕНО:

И. о. директора МБОУ СОШ № 17 М. В. Сафранкина
19 августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор

ООО «Резерв Школьное питание»

Е. В. Ковбасюк



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ 7-10 ЛЕТ
ООО «РЕЗЕРВ ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»**

День: 1 Неделя: первая Дети ОВЗ
 Сезон: осенний, зимний, весенний 7-11 лет

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества																	
				белки	жиры	углевод	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe										
Горячий завтрак, 7-10 лет																								
97/2004	Сыр (порция)	10	30	2,6	2,7	0	0	0,03	0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07									
461/2004	Тефтели из говядины (2)	80	216	10,56	14,48	10,03	0,05	0,07	1,07	0	3,86	13,69	106,5	14,8	1,51									
528/1966	Соус красный основной	50	20,15	0,32	0,91	2,57	0,01	0	0,12	80	0,5	3,26	4,63	1,89	0,07									
534/2004	Калуста тушеная(3)	150	104	3,2	3,5	13,27	0	0,1	31,3	405,11	0,4	79,8	77,2	32,2	1									
640/2004	Кисель из свежих ягод (8)	200	85	0,2	0,1	20,64	0	0	16	3,4	0,14	9,5	5,74	5	0,3									
гтк 57	Хлеб ржаной (10)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6									
гтк 53	Булка Сухожолковая Витамилизиров.(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9									
	Итого за прием:	510	582,55	20,98	22,73	70,81	0,29	0,35	48,56	512,31	5,84	251,45	284,07	77,19	4,45									
Обед 7-10 лет																								
гтк 259	Кукуруза консервированная (6)	20	3,6	0,44	0	0,44	0	0	1	66	0,2	8,4	8,2	2,6	0,07									
135/2004	Суп из овощей	250	99	2,2	4,4	12,4	0,1	0,05	8,5	243,6	0,2	23,7	52,7	27	0,7									
гтк 81	Сметана для супа	10	21	0,3	0,2	0	0,1	0,03	0,03	15	0	8,6	6	0,8	0,53									
437/2004	Гуляш из мяса говядины (7)	80	176,8	11,92	12,56	3,76	2,56	0,1	0,1	26,16	0,56	30,24	139,6	27,6	2									
516/2004	Отварные макаронные изделия(5)	150	193	5,3	3,9	32,4	0,1	0	0	23,6	0,8	14,6	41	7,4	0,8									
638/2004	Компот из яблок (9)	200	100	0,3	0	25,6	0	0	0,8	0	0	24	0	0	0,8									
гтк 57	Хлеб ржаной (10)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9									
гтк 53	Булка Сухожолковая Витамилизиров.(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1									
	Итого:	810	848,4	28,66	23,22	123,2	3,33	0,46	10,43	374,36	3,56	199,97	317,5	101	7,9									
Итого за день:			1320	1431	49,64	45,95	194,01	3,62	0,81	58,99	886,67	9,4	451,42	601,6	178,2	12,35								
Б.Ж.У 1:1:3:9																								

- "Булка Сухожолковая витаминизированная" - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"
- Допускается замена на фрикадельки из мяса говядины припущенные 1 (гтк 387), тефтели с рисом (гтк 336), котлеты, биточки, шницели (гтк 307)
- Допускается замена на калусту тушеную в сметанном соусе (гтк 217), сложный гарнир (гтк 218)
- Допускается замена на икру морковную (гтк 140), салат из моркови с яблоками и растительным маслом (гтк 142), овощи отварные порционные (гтк 195), огурец свежий (гтк 87), помидоры свежие порционные (гтк 86), морковь по-уральски (гтк 149)
- Допускается замена на макаронные изделия отварные с сыром (гтк 202)
- Допускается замена на горошек зеленый (гтк 245), овощи отварные порционные (гтк 195), овощи свежие порционные, салат из отварной свеклы с растительным маслом (гтк 120)
- Допускается замена на , бифштекс рубленый Школьный (гтк 334), котлеты, биточки, шницели (гтк 307), бифштексы (гтк 318)
- Допускается замена на кисель из концентрата плодово-ягодного(гтк 15)
- Допускается замена на напиток из замороженных плодов и ягод (гтк 28)
- Хлеб ржаной - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

День: 2 Неделя: первая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества												
			Масса порции, г	белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
	Горячий завтрак																	
366/2004	Залепанка из творога (2)	434	31,8	19	32,5	0,1	0,3	0,3	36,4	0,25	212,7	21,8	2,54	1				
пром	Стушенное молоко для пудингов и запек	57,5	1,35	1,5	10,1	0,01	0,06	0,08	9,4	0,04	54,03	38,11	5,9	0,03				
тк 16	Кофейный напиток с молоком(3)	106	4,1	3,3	15,63	0	0,2	0,8	0	0	158,7	50	0	0,2				
тк 57	Хлеб ржаной (10)	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6				
тк 53	Булка Сухоложская Витаминизиров.(1)	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9				
	Итого за прием:	724,9	41,35	24,84	82,53	0,34	0,71	1,18	45,8	1,19	470,63	144,91	26,24	2,73				
	Обед																	
тк 109	Салат из свежих капусты(4)	60	0,8	2,7	5	0,01	0,01	7,8	61,3	1,44	19,7	14,5	7,32	0,26				
169/2004	Суп-пюре из тыквы (5)	200	1,68	3,28	6,5	0,06	0,06	6,6	132	0,79	47,6	40,5	21	2,02				
551/2004	Гренки	20	2,38	0,59	13,9	0,1	0,1	0	0	0	27,1	17,8	3,2	0,24				
тк 405	Рыба под сырной корочкой(7)	80	17,04	8	0	0,08	0,16	0,32	93,12	1,5	126,56	174	27,4	0,48				
217/2004	Картофель и овощи тушеные в соусе(8)	150	177	2,7	20,6	0,1	0,1	11	433	1,3	14,7	67,8	33,9	1,1				
685/2004	Чай с сахаром(9)	200	53	0,2	0	0,04	0,05	0	33,35	0,6	67,2	52,1	44,1	0				
тк 57	Хлеб ржаной (10)	30	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9				
тк 53	Булка Сухоложская Витаминизиров.(1)	70	5,74	1,52	34,02	0,53	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1				
	Итого:	870	962,54	37,92	137,46	1,14	0,92	25,72	752,77	8,51	447,57	478,7	193,9	8,9				
	Итого за день:	1290	1687,44	79,27	51,57	219,99	1,48	1,48	798,57	9,7	918,2	623,61	220,1	11,63				

б-ж:у 1,4:1:4,1

"Булка Сухоложская витаминизированная" - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

1 Допускается замена на запеканку из творога с яблоками (тк 247), маринадную запеканку с творогом (тк 205), запеканку творожную "Зебра"(тк 258)

2 Допускается замена на чай с молоком (тк 3), каша с молоком (тк 18), кофейный напиток с молоком (тк 16)

3 Допускается замена (с горошком зеленым) (тк 109), салат из квашеной капусты (тк 116), овощи отварные (тк 195), овощи свежие порционные

4 Допускается замена на суп-пюре из разных овощей (тк 76)

5 Допускается замена на суп-пюре из овощей(тк 402), рыбу припущенную (тк 402)

6 Допускается замена на тефтели рыбные(тк 414), рыбу, тушеную с овощами(тк 414), рыбу, тушеную с овощами(тк 402)

7 Допускается замена на картофель в молоке(тк 207), картофель запеченный (тк 242), Сложный гарнир(тк 218)

8 Допускается замена на чай с лимоном(тк 2), чай с лимоном(тк 2)

9 Допускается замена на чай с лимоном(тк 2), чай с лимоном(тк 2), с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

10 Хлеб ржаной - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

День: 3 Неделя: первая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества											
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
Горячий завтрак																		
тк 161	Фрукты(2)	150	70,5	0	0	14,7	0	0	15	9	25,34	24	17,28	14,16	3,3			
1/13/2015	Бутерброд с маслом	25	82,5	0,8	4,1	4	0	0	0	22,5	0,05	4,8	1,31	0	0,2			
97/2004	Сыр (порциями)	10	35	2,6	2,7	0	0	0,03	0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07			
601/2013	Плов из куриного филе(3)	200	161,6	13,04	12,4	33	0	0,1	1,44	132,4	1,3	27,2	10,3	3,4	5,6			
686/2004	Чай с лимоном(4)	210	60	0,3	0	15,2	0,05	0,05	13,11	35	0,63	68,8	54,7	46,9	0,95			
тк 57	Хлеб ржаной (9)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6			
тк 53	Булка Сухоломская Витамилизиров.(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9			
Итого за прием:		645	537	20,84	20,24	91,2	0,28	0,33	29,62	222,7	28,26	270	178,59	87,76	11,62			
Обед																		
тк 113	Салат из свеж помидоров с раст мас (5)	60	67	0,6	6	2,1	0	0	13,7	39,9	0,2	8,7	6,8	11,5	0,5			
110/2004	Борщ с капустой и картофелем	250	121	2,2	5,3	16,2	0,04	0,04	7,5	224,5	0,2	33,5	43,8	19,53	0,9			
тк 81	Сметана для супа	5	10,5	0,15	0,1	0	0,05	0,02	0,02	7,5	0	4,3	3	0,4	0,27			
тк 364	Куриный рулет с сыром(6)	80	153,6	22,24	6,88	0,46	0,1	0,1	0,1	0	2,1	85,52	7,3	1,3	0,16			
553/2004	Сложный гарнир(8)	150	115	2,8	3,7	16,2	0,1	0,1	20,8	33	0,22	50,9	80,2	31,1	1,1			
тк 28	Напиток из клубники (7)	200	102	0,2	0,1	25	0	0	16	3,4	0,14	6,9	5,8	5,4	0,3			
тк 57	Хлеб ржаной (9)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9			
тк 53	Булка Сухоломская Витамилизиров.(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1			
Итого:		845	824,1	36,39	24,24	108,56	0,76	0,54	58,12	308,3	4,66	280,25	216,9	104,8	6,23			
Итого за День:		1490	1361,1	57,23	44,48	199,76	1,04	1,04	87,74	531	32,92	550,25	395,49	192,6	17,85			

Б.Ж.У 1.2.1-4

1 "Булка Сухоломская витаминизированная" - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

2 Расчет пищевой ценности блюда - по блоку

3 Допускается замена на котлеты рубленые из цыплат-бройлера (филе) (тк 344), курицу тушеную с овощами (тк 602), мясо кур в соусе (тк 386), гарнир - рис отварной рассыпчатый (тк 214) или рис припущенный с овощами (тк 191)

4 Допускается замена на чай с сахаром (тк 1), чай с лимоном (тк 2)

5 Допускается замена на овощи порционные отварн (тк 195), салат из кваш капусты (тк 116), супец свежий (тк 87), помидор свежий порционный (тк 86)

6 Допускается замена на рагу из мяса кур (филе) (тк 614), котлеты из филе цыпленка бройлера (филе)(тк 344)Филе куриное запеченн(тк 345)Курица, тушен с овощами (тк 602)

7 Допускается замена на напиток из замороженных плодов и ягод другого вида(тк 28)

8 Допускается замена на капусту, тушеную в сметанном соусе (тк 217)

9 Хлеб ржаной - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

День: 4 Неделя: первая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Масса порции, г	Масса порции, г	частая ценность, ккал	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества										
				белки	жиры	углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
																Прием пищи, наименование блюда	
Горичий завтрак																	
27/2004	10	30	2,6	2,7	0	0,03	0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07				
414/2004	80	144	11,04	8,8	4,85	0,16	0,64	501,12	1,3	18,56	133,92	22,64	0,48				
528/1966	50	20,15	0,32	0,91	2,57	0,01	0,12	80	0,5	3,26	4,63	1,89	0,07				
гтк 253	30	20,4	0,75	1,05	1,86	0,15	1,5	13,2	4,5	17,04	60,8	20	2,16				
520/2004	120	151,2	2,7	3,9	16,5	0,08	8,6	22	0,15	29,7	53,5	20,7	0,9				
гтк 28	200	102	0,2	0,1	2,5	0	16	3,4	0,14	6,9	5,8	5,4	0,3				
гтк 57	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6				
гтк 53	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9				
Булка Сухоложская Витаминизированная(1)																	
Итого за прием:																	
	540	595,15	21,71	18,5	75,08	0,63	0,41	26,93	7,53	220,66	353,65	93,93	5,48				
Обед																	
гтк 149	60	67,8	0,72	5,34	3,66	0	0,06	1,08	0,27	18,36	30,75	20,85	0,36				
131/2004	200	76,8	1,76	2,8	11	0,1	8,4	181	0,18	22	46,6	19,4	0,72				
гтк 81	5	10,5	0,15	0,1	0	0,05	0,02	7,5	0	4,3	3	0,4	0,27				
423/2004	80	195,2	13,36	14,64	4,72	0,1	0,8	30	0,4	30,4	122	15,6	1,7				
297/2004	150	242	8,2	5,4	35,9	0,2	0,1	0	353	1	18	223,5	150,7	4,1			
гтк 49	5	29,09	0,04	3,19	0,06	0	0	22,5	0,05	1,06	1,31	0	0,01				
гтк 5	200	61	0,1	0,1	15,41	0	8	2	0,08	3,2	3,83	3,13	0,4				
гтк 57	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9				
гтк 53	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1				
Итого:																	
	800	937,39	32,53	33,73	119,35	0,92	0,66	18,3	3,78	187,75	500,99	245,7	10,56				
Итого за день:																	
	1340	1532,54	54,24	52,23	194,43	1,55	1,55	45,23	11,31	408,41	854,64	339,6	16,04				
Б.Ж.У 1.1.1.1-4																	
1	Булка Сухоложская витаминизированная - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"																
2	Допускается замена на Бургерборд с маслом (гтк 1/13/2015)																
3	Допускается замена на котлеты рыбные (гтк 403), судле "Рыбка" (гтк 401), рыбу, тушеную с овощами (гтк402)																
4	Допускается замена на соус томатный (гтк 32), соус сметанный с томатом(гтк 40)																
5	Допускается замена на овощи отварные порционные(гтк195)																
6	Допускается замена на картофель, запеченный(гтк242)																
7	Допускается замена на напиток из другого вида плодов и ягод (гтк 28)																
8	Допускается замена на овощи отварные порционные(гтк 195), овощи свежие порционные, салат из моркови с растительным маслом(гтк136)																
9	Допускается замена на котлеты, биточки, шницели(гтк207), тефтели(гтк208), гуляш из мяса говядины(гтк203)																
10	Допускается замена на кашу гречневую рассыпчатую с яблоками(гтк249)																
11	Допускается замена на компот из яблок(гтк13)																
12	Хлеб ржаной - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"																

День: 5 Неделя: первая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры , сборник	Применение, наименование блюд	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества																				
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe												
Горячий завтрак																											
гтк 161	Фрукты(2)	200	94	0	0	19,6	0	0	20	12	33,8	32	23,04	19,5	4,4												
97/2004	Сыр (порциями)(3)	20	60	5,2	5,4	0	0	0,06	0,14	47,6	0,08	200	120	11	0,14												
303/2004	Каша пшеница с тыквой(4)	150	131,25	4,73	2,4	32,3	0,08	0,08	3	317,7	0,9	86,4	242,4	26,25	0,675												
гтк 49	Масло для полдника блюдо	5	29,09	0,04	3,19	0,06	0	0	0	22,5	0,05	1,06	1,31	0	0,01												
гтк 18	Какао с молоком(5)	200	119	5	3,8	16,01	0	0,2	0,8	0,12	0,01	163,2	22,8	14,8	0,9												
гтк 57	Хлеб ржаной (11)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6												
гтк 53	Булка Сухожареная Витамины(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9												
Итого за прием:		655	637,24	21,53	16,47	106,85	0,45	0,59	23,94	399,92	36,28	554,96	465,55	100	8,525												
Обед																											
гтк 115	Салат из свеж огурцов с раст маслом(6)	60	62	0,4	7	1,4	0	0	5,5	6	0	13,7	22	7,4	0,3												
гтк 101	Суп из бобовых(7)	200	124	7,12	3,04	15,06	0,24	0,08	0,48	224,4	0,31	32,24	96,1	33,8	2,08												
551/2004	Гречка	20	73,04	2,38	0,59	13,9	0,1	0,1	0	0	0	27,1	17,8	3,2	0,24												
49/2003	Зразы "Верх-Исетские"(8)	80	220,8	12,6	18,6	18,5	0,04	0,1	0,4	27,7	4,6	16,7	129	15	1,8												
541/2004	Рагу овощное(9)	150	102	2,3	3,7	13,5	0,08	0,08	1,2	433,8	1,3	47,1	67,8	34	1,1												
640/2004	Кисель из свежих ягод (10)	200	85	0,2	0,1	20,64	0	0	16	3,4	0,14	9,5	5,74	5	0,3												
гтк 57	Хлеб ржаной (11)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9												
гтк 53	Булка Сухожареная Витамины(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1												
Итого:		810	921,84	33,2	35,19	131,6	0,93	0,64	34,38	695,3	8,15	236,77	408,44	134	8,82												
Итого за день:				1465	1559,08	54,73	51,66	238,45	1,38	1,38	58,32	1095,22	44,43	791,73	873,99	234	17,35										

6:Ж:У 1:1:4

Булка Сухожареная витаминизированная - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

Расчет пищевой ценности блюда - по яблону

Допускается замена на бутерброд с маслом (гтк 1/13/2015)

Допускается замена на другой вид молочной каши

Допускается замена на чай с молоком (гтк3). Какао с молоком (гтк18)

Допускается замена на салат из свеклы с сыром(гтк104), салат из свеклы "Буринка", овощи свежие порционные, овощи твердые порционные

Допускается замена на суп картофельный с бобовыми(гтк59)

Допускается замена на тефтели с рисом(гтк35b), фрикадельки из мяса говядины припущенные(гтк387), котлеты, биточки, шницели(гтк307)

Допускается замена на картофель в молоке(гтк 207), картофель запеченный (гтк 242), слоеный гарнир(гтк 218)

Допускается замена на кисель из концентрата плодово-ягодного(гтк 15)

Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

День: 6 Неделя: первая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества									
			Масса порции, г	белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
тк 161	Горячий завтрак	94	0	0	19,6	0	0	0	20	12	33,8	32	23,04	19,5	4,4
тк 161	Фрукты(2)	82,5	0,8	4,1	4	0	0	0	0	22,5	0,05	4,8	1,31	0	0,2
тк 161	Бутерброд с маслом (3)	118,5	4,2	3	16,95	0,05	0,23	1,2	0,6	0,03	0	177	144	24	0,15
тк 201	Йогурт 2,5%(4)	146,25	5,78	3,75	21,89	0,08	0,16	0,6	0,6	330,4	0,9	131,93	242,4	29,15	1,1
тк 49	Каша молочная геркулесовая(5)	29,09	0,04	3,19	0,06	0	0	0	0	22,5	0,05	1,06	1,31	0	0,01
тк 3	Масло для поливки блюд	107	4,3	3,3	15,67	0	0,2	0,8	0,8	25,5	0,45	158,7	39,15	34	0,2
тк 57	Чай с молоком(6)	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6	
тк 57	Хлеб ржаной (10)	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9	
тк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная(1)	704,74	19,22	18,38	102,47	0,36	0,74	22,6	412,93	36,15	550,69	486,21	124,5	7,56	
тк 109	Итого за прием:	60	0,84	2,76	5,16	0,01	0,01	7,7	1,32	1,32	21,96	12,4	6,12	0,24	
тк 29/2/2015	Обед	200	2,64	3,6	10,35	0,08	0,08	6	266	0,24	51	57,44	17,6	0,56	
тк 551/2004	Салат из свеж капусты (с кукурузой)(7)	20	2,38	0,59	13,9	0,1	0,1	0	0	0	27,1	17,8	3,2	0,24	
тк 2/7/2015	Суп-пюре из разных овощей	200	28,67	36	22,67	0,13	0,13	8,23	959	7,75	83	354	73,25	1	
тк 28	Гренки	200	0,2	0,1	25	0	0	16	3,4	0,14	6,9	5,8	5,4	0,3	
тк 57	Рыба отварная под маринадом(8)	30	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9	
тк 53	Напиток из ежевики(9)	70	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1	
тк 53	Хлеб ржаной (10)	760	41,29	44,76	115,96	0,69	0,55	37,93	1229,72	10,89	262,29	503,44	134,1	4,74	
Итого:	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	1540	1747,38	60,51	63,14	218,43	1,05	1,05	60,53	1642,65	47,04	812,98	989,65	258,5	12,3

Итого за день:

Б.Ж.У 1:1:4

Булка Сухоложская витаминизированная - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

Расчет пищевой ценности блюда - по яблоку

Допускается замена на сыр (порциями)(тк89)

Допускается замена на сыр (порциями)(тк89)

Допускается замена на кашу молочную геркулесовую (тк201), другой вид молочной каши.

Допускается замена на чай смолотом (тк3)

Допускается замена на овощи отварные (тк195), салат из квашеной капусты (тк116), овощи свеж порционн

Допускается замена на запеканку картофельную с рыбой(тк556), котлеты, вытожки рыбные(тк403)

Допускается замена на другой вид свежемороженых плодов и ягод(тк28)

Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

День: 7 Неделя: вторая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества																	
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe									
Горячий завтрак																								
1/13/2015	Бутерброд с маслом (2)	25	82,5	0,8	4,1	4	0	0	0	22,5	0,05	4,8	1,31	0	0,2									
63/2003	Фрикаделька из мяса говяд припущ(3)	80	179	11,6	12,3	5,3	0,05	0,1	0	24	3	8,2	141,5	18,75	1,5									
36/2003	Рис припущенный с овощами	150	271,5	3,6	11,58	38	0,01	0,01	0,5	110,33	1,08	7,67	8,58	2,8	0,08									
685/2004	Чай с сахаром(4)	200	53	0,2	0	13,7	0,04	0,05	0	33,35	0,6	67,2	52,1	44,1	0									
гтк 57	Хлеб ржаной (8)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6									
гтк 53	Булка Сухолоужская Витаминизиров.(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9									
	Итого за прием:	505	713,4	20,3	29,02	85,3	0,33	0,31	0,5	190,18	5,63	133,07	238,49	83,45	3,28									
Обед																								
7/2003	Салат "Здоровье"(5)	60	70,2	0,72	5,34	4,56	0	0	6,78	1,5	1,8	18,9	10,8	5,9	0,3									
1/1/2004	Борщ "Сибирский"	200	94,4	3,12	3,44	12,8	0,03	0,032	5,28	175,76	0,14	26,56	29,84	13,7	0,72									
гтк 81	Сметана для супа	5	10,5	0,15	0,1	0	0,05	0,02	0,02	7,5	0	4,3	3	0,4	0,27									
гтк 556	Запеканка картофельная с рыбой(6)	250	400,83	20,33	19,92	32,82	1,67	0,08	16,08	178,33	1,87	37,5	174,17	24,5	1,67									
гтк 28	Напиток из ягодной смеси(7)	200	102	0,2	0,1	25	0	0	16	3,4	0,14	6,9	5,8	5,4	0,3									
гтк 57	Хлеб ржаной (8)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9									
гтк 53	Булка Сухолоужская Витаминизиров.(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1									
	Итого:	815	932,93	32,72	31,06	123,78	2,22	0,412	44,16	366,49	5,75	184,59	293,61	85,5	6,26									
Итого за день:		1320	1646,33	53,02	60,08	209,08	2,55	2,55	44,66	556,67	11,38	317,66	532,1	169	9,54									
Б.Ж.У 1:1:1:4																								

1 Булка Сухолоужская витаминизированная - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

2 Допускается замена на сыр (порциями)(гтк82)

3 Допускается замена на котлеты, биточки, шницели (гтк 307)

4 Допускается замена на чай с лимоном (гтк)

5 Допускается замена на салат из свежей капусты(гтк109), салат из свежей капусты(с кукурузой) (гтк 109), овощи отварные порционные(гтк195), овощи свежие.

6 Допускается замена на котлеты, биточки рыбные(гтк03), рыбу под сырной корочкой(гтк405) с картофельным пюре(гтк187)

7 Допускается замена на напиток из другого вида замороженных плодов и ягод (гтк26)

8 Хлеб ржаной - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

День: 8 Неделя: вторая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества																				
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe												
Горячий завтрак																											
16/5/2015	Запеканка из творога с яблоками (2)	150	339	19,95	17,1	26,4	0	0	1,65	37,4	0,23	165	15,7	34,5	1,05												
гтк 51	Стуцнен молоко для пудинг и запек	10	28,8	0,7	0,8	5,05	0,01	0,03	0,04	4,7	0,02	27,02	19,05	2,95	0,02												
гтк16	Кофейный напиток с молоком(3)	200	106	4,1	3,3	15,63	0	0,2	0,8	0	0	158,7	50	0	0,2												
гтк 57	Хлеб ржаной (4)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6												
гтк 53	Булка Сухоложская Витамины(1)	40	102	3,28	0,87	19,44	0,19	0,1	0	0	0,72	36,19	28	14,24	1,2												
Итого за прием:		420	626,7	29,67	22,47	76,24	0,29	0,38	2,49	42,1	1,33	405,01	126,75	58,81	3,07												
Обед																											
гтк 113	Салат из свеж помидоров с раст мас (5)	60	67	0,6	6	2,1	0	0	13,7	39,9	0,2	8,7	6,8	11,5	0,5												
124/2004	Щи из свежей капусты и картофеля	200	70,4	1,6	3,44	8	0,04	0,03	9,68	172,72	0,14	28,16	33,38	14,51	0,56												
гтк 81	Сметана для супа	5	10,5	0,15	0,1	0	0,05	0,02	0,02	7,5	0	4,3	3	0,4	0,27												
593/2013	Гуляш "Праздничный"(6)	80	61,6	6,72	2,96	2,72	0,16	0,32	2,4	50,77	1,03	4,56	113,5	10,9	2,72												
гтк 233	Овощи припущенн гарнир(9)	30	20,4	0,75	1,05	1,86	0,15	0,15	1,5	13,2	4,5	17,04	60,8	20	2,16												
44/3/2015	Каша гречневая рассыпч с овощами(7)	120	212,7	6,88	5,44	30,25	0,16	0,16	5,76	282,4	0,8	46,4	178,8	120,5	3,76												
640/2004	Кисель из свежих ягод (8)	200	85	0,2	0,1	20,64	0	0	16	3,4	0,14	9,5	5,74	5	0,3												
гтк 57	Хлеб ржаной (4)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9												
гтк 53	Булка Сухоложская Витамины(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1												
Итого:		795	782,6	25,1	21,25	114,17	1,03	0,96	49,06	569,89	8,61	209,09	472,02	218,5	13,27												
Итого за день:		1215	1409,3	54,77	43,72	190,41	1,32	1,32	51,55	611,99	9,94	614,1	598,77	277,3	16,34												
в.ж.у 1,1:1:4																											

- 1 Булка Сухоложская витаминизированная - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"
- 2 Допускается замена на запеканку из творога(гтк200), запеканку творожную со свежими ягодами(гтк248), пудинг из творога запеченный(гтк208)
- 3 Допускается замена на кофейный напиток с молоком (гтк16)
- 4 Хлеб ржаной - хлеб, изготовляемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"
- 5 Допускается замена на овощи порционные свежие, овощи открытые порционные
- 6 Допускается замена на котлеты, выточка, шницель(гтк307), аэраш Верх-Исетский(гтк312), гуляш из мяса говядины(гтк303)
- 7 Допускается замена на кашу рассыпчатую гречневую. (гтк 189)
- 8 Допускается замена на кисель (гтк15)
- 9 Допускается замена на овощи отварные порционные или увеличение массы каши гречневой рассыпчатой с овощами(гтк249)

День: 9 Неделя: вторая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества											
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
	Горячий завтрак																	
тк 161	Фрукты(3)	150	70,5	0	0	14,7	0	0	0	15	9	25,34	24	17,28	14,16	3,3		
37/2004	Сыр (порцики)(4)	10	35	2,6	0	0	0	0,03	0,07	0,67	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07		
тк 612	Зразы из сыпленки-бройлера с луком и яйцом(5)	80	125,33	12,53	5,2	6,48	0,1	0,1	0,67	27,7	4,6	13,47	7,3	7,3	1,3	0,53		
209/2005	Макаронные отварные с овощами(6)	150	175,5	4,95	3,68	28,91	0,1	0	1	28,32	0,96	15,08	49,2	8,9	0,83			
686/2004	Чай с лимоном(7)	210	60	0,3	0	15,2	0,05	0,05	13,11	35	0,63	68,8	54,7	46,9	0,95			
тк 57	Хлеб ржаной (2)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6			
тк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9			
	Итого за прием:	690	695,73	27,76	13,49	109,03	0,67	0,43	29,85	33,19	302,74	251,48	108,8	8,38				
	Обед																	
т.24/1996	Отулец свежий(8)	30	4,2	0,24	0	0,7	0	0	1,2	3	0	6,06	11	37	0,18			
133/2004	Суп картофельный с рыбой	250	145	6,9	4,4	18,1	0,2	0,13	18,1	234,2	2,3	97,1	150,5	66,8	2			
3/9/2015	Рагу из мяса кур (Филе)(9)	200	260	21,28	22,16	32,6	0,13	0,13	8,24	406,8	0,53	41,76	96,27	42,93	0,96			
тк 28	Напиток из абрикосов(7)	200	102	0,2	0,1	2,5	0	0	16	3,4	0,14	6,9	5,8	5,4	0,3			
тк 57	Хлеб ржаной (2)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9			
тк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1			
	Итого:	780	766,2	36,82	28,82	125	0,8	0,54	43,54	647,4	4,77	242,25	333,57	187,7	6,44			
	Итого за день:	1470	1461,93	64,58	42,31	234,03	1,47	1,47	73,39	771,22	37,96	544,99	585,05	296,5	14,82			

б:ж:у 1,2:1:4,2

1 Булка Сухоложская витаминизированная - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

2 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

3 Расчет пищевой ценности блюда - по яблоку

4 Допускается замена на бутерброд с маслом (тк 1/13/2015)

5 Допускается замена на фрикадельки из целлена бройлера(филе)(тк 317), гулаш из филе курицы (ТТЖ 603)

6 Допускается замена на отварные макаронные изделия(тк188), макаронные изделия отварные с сыром(тк202)

7 Допускается замена на напиток из другого вида плодоре и ягод(тк28)

8 Допускается замена на ослици отварные порционные

9 Допускается замена на курицу тушеную с картофелем и овощами(тк611)

День: 10 Неделя: вторая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Применение, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества											
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
	Горячий завтрак																	
77/2004	Сыр (порционы)(3)	10	35	2,6	2,7	0	0	0,03	0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07			
43/2006	Суфле "Рыба"(4)	80	145,6	10,56	10,88	1,12	0,08	0,1	0,5	85,6	0,9	30,6	104,5	14,7	0,33			
28/2003	Картофельное пюре с морковью(5)	150	125	2,9	4,8	17,6	0,1	0,1	9	668,3	0,3	25,7	70,3	31,8	1,4			
585/2004	Чай с сахаром(6)	200	53	0,2	0	13,7	0,04	0,05	0	33,35	0,6	67,2	52,1	44,1	0			
гтк 57	Хлеб ржаной (2)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6			
гтк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9			
	Итого за прием:	490	486	20,36	19,42	56,72	0,45	0,43	9,57	811,05	2,74	268,7	321,9	113,9	3,3			
	Обед																	
523/2004	Салат из свеклы "Бурячок"(7)	60	86,1	0,62	8	3,02	0,01	0,01	1,73	1,58	4,01	14,8	16,7	8,7	0,5			
гтк 85	Суп-крем из шпината(8)	200	100,8	2,56	3,52	13,98	0,1	0,1	5,6	125,2	0,26	44	58,6	21,8	0,64			
551/2004	Гречки	20	73,04	2,38	0,59	13,9	0,1	0,1	0	0	0	27,1	17,8	3,2	0,24			
601/2013	Плов из говядины(9)	250	344	14,1	19,9	16,9	0	0,1	0,7	199,52	2,03	19	248,44	5,3	2,1			
гтк 5	Компот из свежих яблок(10)	200	61	0,1	0,1	15,41	0	0	8	2	0,08	3,2	3,83	3,13	0,4			
гтк 57	Хлеб ржаной (2)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9			
гтк 53	Булка Сухоложская Витаминизированная(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1			
	Итого:	830	919,94	27,96	34,27	111,81	0,68	0,59	16,03	328,3	8,18	198,53	415,37	77,73	6,88			
	Итого за день:	1320	1405,94	48,32	53,69	168,53	1,13	1,13	25,6	1139,35	10,92	467,23	737,27	191,6	10,18			
	в.ж.у 1:1:4																	

1 Булка Сухоложская витаминизированная - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

2 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

3 Допускается замена на бутерброд с маслом (гтк 1/13/2015)

4 Допускается замена на тефтели рыбные (гтк 4/14)

5 Допускается замена на картофель и овощи тушеные в соусе (гтк 190)

6 Допускается замена на чай с лимоном (гтк 2)

7 Допускается замена на овощи свежие порционные

8 Допускается замена на суп-пюре из разных овощей(гтк 76)

9 Допускается замена на фрикадельки из мяса говядины припущенные(гтк 387) и рис отварной рассыпчатый (гтк 214)

10 Допускается замена на напиток из свежемороженого яблок(гтк 28)

День: 11 Неделя: вторая
Сезон: осенний, зимний, весенний

Возраст 7-11 лет
ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества									
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
гтк 161	Горячий завтрак	200	94	0	0	19,6	0	0	20	12	33,8	32	23,04	19,5	4,4	
гтк133	Горячий бутерброд(4)	70	102	5	8,3	18,5	0,1	0,1	0,6	5	0,15	55,9	77,4	9,6	0,6	
340/2004	Омлет натуральный(5)	150	298,9	15	17	2,7	0,05	0,4	0,3	329,3	0,76	104,5	192,8	12,1	2,6	
гтк 18	Какао с молоком(6)	200	119	5	3,8	16,01	0	0,2	0,8	0,12	0,01	163,2	22,8	14,8	0,9	
гтк 57	Хлеб ржаной (2)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6	
гтк 53	Булка Сухожолоская Витамилизированная(1)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9	
	Итого за прием:	670	741,3	29,1	30,14	81,11	0,38	0,85	21,7	346,42	35,62	400,8	351,04	73,8	10	
	Обед															
гтк245	Горошек зеленый(7)	20	9,8	0,6	0,04	1,28	0,02	0	1,96	5,4	0,06	3,92	13,4	34	0,14	
132/2004	Рассольник Ленинградский	200	108	2,4	3,6	16,08	0,08	0,08	5,36	180,4	0,24	16,8	51,68	18,24	0,72	
гтк 81	Сметана для супа	5	10,5	0,15	0,1	0	0,05	0,02	0,02	7,5	0	4,3	3	0,4	0,27	
971/2004	Рыба припущенная(8)	80	126,9	18,8	5,5	0,43	0,1	0,14	0,13	93,2	1,5	29,12	174	27,4	0,64	
гтк242	Картофель запеченный(9)	150	162	3,38	3,9	26,55	0,15	0,08	14,25	4,65	0,03	18,6	85,05	34,08	1,425	
638/2004	Компот из яблок(10)	200	100	0,3	0	25,6	0	0	0,8	0	0	24	0	0	0,8	
гтк 57	Хлеб ржаной (2)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9	
гтк 53	Булка Сухожолоская Витамилизированная(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1	
	Итого:	755	772,2	33,83	15,3	118,54	0,87	0,6	22,52	291,15	3,63	187,17	397,13	149,7	6,995	
	Итого за день:	1425	1513,5	62,93	45,44	199,65	1,25	1,25	44,22	637,57	39,25	587,97	748,17	223,5	16,995	
	в.ж.у 1,5:1:4															

1 Булка Сухожолоская витаминизированная - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

2 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

3 Расчет пищевой ценности блюда - по яблоку

4 Допускается замена на бутерброд с маслом (гтк 1/13/2015), сыр (порциями)(гтк89)

5 Допускается замена на омлет, смешанный с мясными продуктами(гтк199), омлет с сыром(гтк198), омлет с картофелем запеченный(гтк246)

6 Допускается замена на чай с молоком (гтк3), Какао с молоком 1(гтк18)

7 Допускается замена на кукурузу консервированную(гтк259), овощи отварные(гтк195), овощи свежие порционные.

8 Допускается замена на рыбу, припущенную в молоке(гтк426), рыбу, тушеную с овощами(гтк402), рыбу под сырной корочкой(гтк405), тефтели рыбные(гтк424)

9 Допускается замена на пюре картофельное(гтк187), картофель в молоке(гтк207), картофель запеченный со сметаной(гтк230)

10 Допускается замена на напиток из свежемороженых плодов и ягод(гтк28)

День: 12 Неделя: вторая

Возраст 7-11 лет

Сезон: осенний, зимний, весенний

ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Витамины и минеральные вещества									
				белки	жиры	углевод	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
гтк 161	Горячий завтрак	200	94	0	0	19,6	0	0	20	12	33,8	32	23,04	19,5	4,4	
1/13/2015	Фрукты(3)	25	82,5	0,8	4,1	4	0	0	0	22,5	0,05	4,8	1,31	0	0,2	
пром	Бутерброд с маслом (3)	150	118,5	4,2	3	16,95	0,05	0,23	1,2	0,03	0	177	144	24	0,15	
гтк201	Йогурт 2,5%(5)	150	69	3,08	2,48	9	0	0,15	0,6	14	0,006	121,35	90,15	20,57	0,15	
гтк 3	Каша молочная рисовая(6)	200	107	4,3	3,3	15,67	0	0,2	0,8	25,5	0,45	158,7	39,15	34	0,2	
гтк 57	Чай с молоком(7)	20	50,9	1,64	0,4	9,72	0,09	0,05	0	0	0,36	18,1	14	7,12	0,6	
гтк 53	Хлеб ржаной (2)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9	
	Булка Сухоложская Витамилизиров.(1)	805	674,9	18,94	14,56	104,1	0,42	0,83	22,6	74,03	35,746	566,15	353,65	126,6	7,5	
	Итого за прием:															
	Обед															
гтк259	Кукуруза консервированная(8)	20	3,6	0,44	0,08	0,44	0	0	0,96	0,4	0,04	0,4	8,2	2,6	0,07	
171/2004	Суп-пюре из картофеля	200	126,4	3,2	4,88	17,12	0,12	0,09	6,32	100,16	0,21	45,68	46,88	17,44	0,72	
551/2004	Гренки	20	73,04	2,38	0,59	13,9	0,1	0,1	0	0	0	27,1	17,8	3,2	0,24	
	Голубцы с мясом говядины и рисом															
гтк388	ленивые	200	250	17,25	13,25	13,25	0,1	0,1	5,75	8,6	1,7	86,25	163,2	39,5	2,75	
600/2004	Соус сметанный	100	48,8	0,57	3,62	3,34	0,03	0,03	4,5	400	0	31,81	59	6,8	0,45	
гтк28	Напиток из сливок(9)	200	102	0,2	0,1	25	0	0	16	3,4	0,14	6,9	5,8	5,4	0,3	
гтк 57	Хлеб ржаной (2)	30	76,5	2,46	0,64	14,58	0,14	0,1	0	0	0,54	27,1	21	10,68	0,9	
гтк 53	Булка Сухоложская Витамилизиров.(1)	70	178,5	5,74	1,52	34,02	0,33	0,18	0	0	1,26	63,33	49	24,92	2,1	
	Итого:	840	858,84	32,24	24,68	121,65	0,82	0,6	33,53	512,56	3,89	288,57	370,88	110,5	7,53	
	Итого за день:	1645	1533,74	51,18	39,24	225,75	1,24	1,24	56,13	586,59	39,636	854,72	724,53	237,1	15,03	
	в.ж.у 1,3:1:4,5															

1 Булка Сухоложская витаминизированная - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

2 Хлеб ржаной - хлеб, изготавливаемый в каждой столовой, с добавлением витаминно-минерального комплекса "Колос-8"

3 Расчет пищевой ценности блюда - по яблоку

4 Допускается замена на сыр [порциями](гтк89)

5 Допускается замена на сыр [порциями](гтк89)

6 Допускается замена на кашу молочную рисовую(гтк201), на молочную кашу из другого вида крупы

7 Допускается замена на чай с молоком (гтк3)

8 Допускается замена на овощи свежие порционные, овощи стварные(гтк195)

9 Допускается замена на напиток из другого вида плодов и ягод(гтк28)