

*С. Д. Обишенина*

**МЕНЮ**

04.02.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	414	Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с	100	38,16	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо	187/23	Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	35,06	196,56	3,42	5,04	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>99,00</b>	<b>647,28</b>	<b>25,84</b>	<b>27,62</b>	<b>85,7</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,74	3	0,21	0	0,51
	1 блюдо	74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля, гренки	250/20	32,92	249,3	7	6,85	38,75
	2 блюдо	312/32	Зразы "Верх-Исетские"(говяд, лук, яйцо), с-с томат	70/30	62,26	138,92	9,6	13,9	7,56
	гарнир	277	Кускус с овощами	180	23,57	294,73	5,26	4,61	36,43
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>139,00</b>	<b>965,89</b>	<b>28,11</b>	<b>26,82</b>	<b>148,85</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1400</b>	<b>238,00</b>	<b>1613,17</b>	<b>53,95</b>	<b>54,44</b>	<b>234,55</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



### М Е Н Ю

04.02.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	414	Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с-с	100	38,16	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо	187/233	Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	35,06	196,56	3,42	5,04	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>99,00</b>	<b>647,28</b>	<b>25,84</b>	<b>27,62</b>	<b>85,7</b>

Старший повар \_\_\_\_\_