

М Е Н Ю

21.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3690-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------------------|-----------|--------------------------------------|---|-------|--------|---------|--------|--------|--------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | закуска | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 15 | 11,81 | 62,19 | 0,36 | 5,8 | 2,27 |
| | гор блюдо | 49 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,98 | 29,1 | 0,05 | 3,2 | 0,06 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао "Витошка" | 200 | 13,52 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | закуска | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,18 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,28 |
| | гор блюдо | 263 | Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком | 170 | 21,01 | 90,59 | 5,74 | 3,03 | 13,6 |
| | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 16,24 | 84,6 | 0 | 0 | 17,64 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50 | 2,26 | 173,8 | 4,1 | 1,07 | 35,07 |
| | | | ИТОГО: | 610 | 79,00 | 601,88 | 19,25 | 20,77 | 83,35 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | 1 блюдо | 101 | Суп из бобовых | 200 | 7,12 | 124 | 7,12 | 3,04 | 15,06 |
| | 1 блюдо | 77 | Гренки | 20 | 1,52 | 73,04 | 2,38 | 0,59 | 13,9 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 30 | 1,68 | 104,28 | 2,46 | 0,64 | 21,04 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 44 | 2,13 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | 2 блюдо | 31 | Соус красный основной | 70 | 1,98 | 24,4 | 0,3 | 1,8 | 1,67 |
| | сладкое | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 14,28 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | 2 блюдо | 388 | Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса | 190 | 77,68 | 312,5 | 11 | 23,25 | 25,75 |
| закуска | 195 | Свекла отварная | 30 | 4,61 | 32,2 | 0,76 | 1,17 | 4,24 | |
| | | | ИТОГО: | 784 | 111,00 | 812,78 | 27,96 | 27,55 | 118,3 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | 1394 | 190,00 | 1414,66 | 47,21 | 48,32 | 201,65 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | гор блюдо | 49 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,98 | 29,1 | 0,05 | 3,2 | 0,06 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао "Витошка" | 200 | 13,52 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | закуска | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,18 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,28 |
| | закуска | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 20 | 15,75 | 82,92 | 0,48 | 7,73 | 3,03 |
| | гор блюдо | 263 | Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком | 250 | 30,90 | 132,87 | 8,42 | 4,44 | 20 |
| | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 16,24 | 84,6 | 0 | 0 | 17,64 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,43 | 104,28 | 2,46 | 0,64 | 21,04 |
| | | | ИТОГО: | 675 | 92,00 | 682,13 | 22,05 | 24,11 | 97,61 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | 1 блюдо | 101 | Суп из бобовых | 250 | 8,90 | 155 | 8,9 | 3,8 | 18,82 |
| | 1 блюдо | 77 | Гренки | 20 | 1,52 | 73,04 | 2,38 | 0,59 | 13,9 |
| | 2 блюдо | 388 | Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса | 230 | 94,03 | 375 | 13,2 | 27,9 | 30,9 |
| | сладкое | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 14,28 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | закуска | 195 | Свекла отварная | 30 | 4,61 | 32,2 | 0,76 | 1,17 | 4,24 |
| | 2 блюдо | 31 | Соус красный основной | 70 | 1,98 | 24,4 | 0,3 | 1,8 | 1,67 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 30 | 1,68 | 104,28 | 2,46 | 0,64 | 21,04 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 40 | 2,00 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 | |
| | | | ИТОГО: | 870 | 129,00 | 960,15 | 31,562 | 32,677 | 134,81 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1545 | 221,00 | 1642,28 | 53,612 | 56,787 | 232,42 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"

УТВЕРЖДАЮ:
 МБОУ
 Директор образовательного учреждения:
Ирина Александровна Иванова



МЕНЮ

21.10.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | закуска | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 15 | 11,81 | 62,19 | 0,36 | 5,8 | 2,27 |
| | гор блюдо | 49 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,98 | 29,1 | 0,05 | 3,2 | 0,06 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао "Витошка" | 200 | 13,52 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | закуска | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,18 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,28 |
| | гор блюдо | 263 | Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком | 170 | 21,01 | 90,59 | 5,74 | 3,03 | 13,6 |
| | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 16,24 | 84,6 | 0 | 0 | 17,64 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50 | 2,26 | 173,8 | 4,1 | 1,07 | 35,07 |
| | | | ИТОГО: | 610 | 79,00 | 601,88 | 19,25 | 20,77 | 83,35 |
| завтрак 5-11 кл | гор блюдо | 49 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,98 | 29,1 | 0,05 | 3,2 | 0,06 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао "Витошка" | 200 | 13,52 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | закуска | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,18 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,28 |
| | закуска | 43 | Паста шоколадная для бутербродов | 20 | 15,75 | 82,92 | 0,48 | 7,73 | 3,03 |
| | гор блюдо | 263 | Каша молочная рисовая с карамелизованным персиком | 250 | 30,90 | 132,87 | 8,42 | 4,44 | 20 |
| | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 16,24 | 84,6 | 0 | 0 | 17,64 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,43 | 208,56 | 4,92 | 1,28 | 42,08 |
| | | | ИТОГО: | 675 | 92,00 | 682,13 | 22,05 | 24,11 | 97,61 |

Старший повар _____