



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

01.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

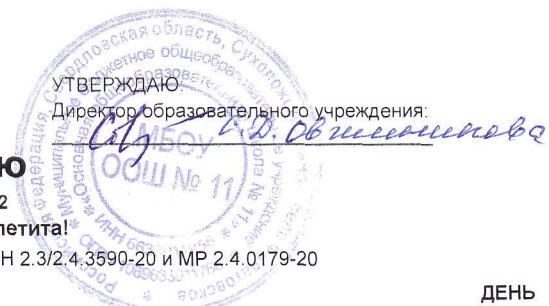
ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	66,52	365,71	16,7	19,2	35,4
	напиток	1	Чай с лимоном	200/5	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>515</b>	<b>86,00</b>	<b>587,47</b>	<b>19,46</b>	<b>19,82</b>	<b>84,24</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	6,05	12,88	0,32	0,48	1,7
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	200/16	28,51	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/50	68,37	125,78	10,2	15,4	14,79
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	8,91	253,05	5,4	4,05	27,45
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>			<b>786</b>	<b>120,00</b>	<b>828,27</b>	<b>26,94</b>	<b>27,74</b>	<b>117,81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1301</b>	<b>206,00</b>	<b>1415,74</b>	<b>46,4</b>	<b>47,56</b>	<b>202,05</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	79,52	468,45	21,8	25	43,7
	напиток	1	Чай с лимоном	200/5	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>555</b>	<b>99,00</b>	<b>690,21</b>	<b>24,56</b>	<b>25,68</b>	<b>92,54</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	40	8,07	12,88	0,32	0,48	1,7
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	250/20	35,64	145	6,9	4,4	18,13
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/50	74,29	146,75	11,9	18	17,26
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	10,69	303,66	6,48	4,86	32,94
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,87	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>930</b>	<b>139,00</b>	<b>973,49</b>	<b>33,93</b>	<b>29,96</b>	<b>138,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1485</b>	<b>238,00</b>	<b>1663,7</b>	<b>58,49</b>	<b>55,64</b>	<b>231,38</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



# МЕНЮ

01.03.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	66,52	365,71	16,7	19,2	35,4
	напиток	1	Чай с лимоном	200/5	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	515	<b>86,00</b>	587,47	19,46	19,82	84,24
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	170/20	79,52	468,45	21,8	25	43,7
	напиток	1	Чай с лимоном	200/5	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	555	<b>99,00</b>	690,21	24,56	25,68	92,54

Старший повар \_\_\_\_\_