

М Е Н Ю

01.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	39,27	84	7,5	7,6	11,13
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	30	8,24	16,2	0,24	1,02	1,62
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,62	193,6	6,6	4,32	28,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
				ИТОГО:	500	79,00	619,6	25,14	20,01
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	30	8,52	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	12,73	89,7	1,91	3,62	9,92
	2 блюдо	399	Азу (со свиной)	240	65,49	385,3	16,5	20,3	41,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	765	111,00	849,64	25,11	27,34	125,68
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1265	190,00	1469,24	50,25	47,35	209,48
дополнительно 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
				ИТОГО:	200	14,28	91	0	0
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	45,22	93,33	8,33	8,44	12,37
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,73	27	0,4	1,07	2,7
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,67	209,73	7,15	4,68	31,1
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
				ИТОГО:	550	92,00	686,28	27,5	22,1
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	50	14,20	29	1,1	0,2	5,5
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	15,71	109,5	2,35	4,5	12,4
	2 блюдо	399	Азу (со свиной)	280	75,33	492,33	21,1	25,94	52,98
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	865	129,00	957,65	29,77	33,72	136,48
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1415	221,00	1643,93	57,27	55,82	230,36



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

01.12.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	39,27	84	7,5	7,6	11,13
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	30	8,24	16,2	0,24	1,02	1,62
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,62	193,6	6,6	4,32	28,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
	ИТОГО:				500	79,00	619,6	25,14	20,01
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	45,22	93,33	8,33	8,44	12,37
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,73	27	0,4	1,07	2,7
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,67	209,73	7,15	4,68	31,1
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:				550	92,00	686,28	27,5	22,1
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
ИТОГО:				200	14,28	91	0	0	24