



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С. А. Обласенкова*

## М Е Н Ю

02.02.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	44,43	84	6,68	7,39	5,75
	гарнир	271	Кабачки тушеные	30	8,23	16,2	0,24	1,02	1,62
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,79	163,18	6,6	4,32	28,72
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			500	<b>86,00</b>	619,6	25,14	20,01	83,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	60	13,46	48,6	0,78	2,7	5
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	18,39	89,8	4,4	5,4	10
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паст)	230	63,97	373,2	16,8	20,3	35,8
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	20	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>			785	<b>120,00</b>	838,74	25,53	29,94	117,72	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				1285	<b>206,00</b>	1458,34	50,67	49,95	201,52
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	50,30	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	14,94	176,8	7,15	4,68	31,2
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,48	212,94	5,74	1,5	37,4
	<b>ИТОГО:</b>			550	<b>99,00</b>	684,94	27,55	22,25	93,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	100	22,44	81	1,3	4,5	8,34
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	22,68	112,25	5,5	6,75	12,5
	2 блюдо	399	Азу (картоф, свинин, морк, лук, огур конс, томат паст)	250	69,12	410,52	18,5	22,4	39,38
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	20	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>			905	<b>139,00</b>	961,43	32,14	37,12	132,62	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				1455	<b>238,00</b>	1646,37	59,69	59,37	226,03

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

## М Е Н Ю

02.02.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	44,43	84	6,68	7,39	5,75
	гарнир	271	Кабачки тушеные	30	8,23	16,2	0,24	1,02	1,62
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,79	163,18	6,6	4,32	28,72
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
				<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>86,00</b>	<b>619,6</b>	<b>25,14</b>	<b>20,01</b>
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	50,30	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	14,94	176,8	7,15	4,68	31,2
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	70	3,48	212,94	5,74	1,5	37,4
				<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>99,00</b>	<b>684,94</b>	<b>27,55</b>	<b>22,25</b>

Старший повар \_\_\_\_\_