

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С.А. Обжешникова

М Е Н Ю

03.02.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	19,13	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	250/10	28,49	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	33,32	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	710	99,00	647,18	19,51	24,25	97,93
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Свекла отварная	60	9,71	38,64	0,91	1,4	5,09
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	11,68	228,04	11,3	4,39	32,73
	2 блюдо	307/41	Котлеты (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	90/30		243,9	11,2	18,6	13,04
	гарнир	192	Капуста тушеная	180	29,85	240,16	3,85	6,6	6,33
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	890	139,00	1035,26	32,32	32,37	114,19
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1600	238,00	1682,44	51,83	56,62	212,12

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

С. В. Волженинов

М Е Н Ю

03.02.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	19,13	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	238/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	250/10	28,49	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	33,32	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	710	99,00	647,18	19,51	24,25	97,93

Старший повар _____