

## МЕНЮ

03.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	19,13	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	150/5	15,99	172,59	4,85	5,4	15,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	33,32	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>595</b>	<b>86,00</b>	<b>614,68</b>	<b>17,09</b>	<b>23,27</b>	<b>87,34</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	8,09	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	200/20	9,66	197,04	9,5	3,63	28,96
	2 блюдо	307/41	Котлеты (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	75/20	65,56	219,51	10	16,7	11,73
	гарнир	192	Капуста тушеная	150	24,87	200,13	3,2	5,5	5,27
	напиток	28	Напиток из свежемороженн плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>775</b>	<b>120,00</b>	<b>933,4</b>	<b>28,62</b>	<b>28,41</b>	<b>107,2</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1370</b>	<b>206,00</b>	<b>1548,05</b>	<b>45,71</b>	<b>51,68</b>	<b>194,54</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	19,13	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	250/10	28,49	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	33,32	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>710</b>	<b>99,00</b>	<b>647,18</b>	<b>19,51</b>	<b>24,25</b>	<b>97,93</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Свекла отварная	60	9,71	38,64	0,91	1,4	5,09
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	11,68	228,04	11,3	4,39	32,73
	2 блюдо	307/41	Котлеты (говядина, лук репчатый, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	90/30		243,9	11,2	18,6	13,04
	гарнир	192	Капуста тушеная	180	29,85	240,16	3,85	6,6	6,33
	напиток	28	Напиток из свежемороженн плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>890</b>	<b>139,00</b>	<b>1035,26</b>	<b>32,32</b>	<b>32,37</b>	<b>114,19</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1600</b>	<b>238,00</b>	<b>1682,44</b>	<b>51,83</b>	<b>56,62</b>	<b>212,12</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С.В. Сивилина*

## М Е Н Ю

03.03.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4 0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	19,13	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	200/5	15,99	172,59	4,85	5,4	15,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	33,32	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	<b>595</b>	<b>86,00</b>	<b>614,68</b>	<b>17,09</b>	<b>23,27</b>	<b>87,34</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	268	Брускетта с творогом, сыром, шпинатом	60	19,13	138,3	4,58	12,2	26,11
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	250/10	28,49	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	33,32	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>99,00</b>	<b>647,18</b>	<b>19,51</b>	<b>24,25</b>	<b>97,93</b>

Старший повар \_\_\_\_\_