



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

## М Е Н Ю

05.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	56,27	365,71	16,7	19,18	35,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>510</b>	<b>86,00</b>	<b>594,47</b>	<b>19,46</b>	<b>19,82</b>	<b>97,24</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	102/77	Суп-пюре из тыквы, гренки	200/20	27,90	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	70/20	63,79	125,78	10,22	15,4	14,79
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	9,06	253,05	5,4	4,05	27,45
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,01	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>			<b>750</b>	<b>120,00</b>	<b>834,71</b>	<b>27,1</b>	<b>27,98</b>	<b>118,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1260</b>	<b>206,00</b>	<b>1429,18</b>	<b>46,56</b>	<b>47,8</b>	<b>215,9</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/30	69,27	468,45	21,8	25,04	43,7
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>540</b>	<b>99,00</b>	<b>697,21</b>	<b>24,56</b>	<b>25,68</b>	<b>105,54</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	102/77	Суп-пюре из тыквы, гренки	250/20	34,26	145	6,9	4,4	18,13
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/20	72,08	146,75	11,93	17,98	17,26
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	10,87	303,66	6,48	4,86	32,94
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,34	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>880</b>	<b>139,00</b>	<b>979,93</b>	<b>34,09</b>	<b>30,2</b>	<b>139,69</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1420</b>	<b>238,00</b>	<b>1677,14</b>	<b>58,65</b>	<b>55,88</b>	<b>245,23</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



# МЕНЮ

05.04.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
		258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	56,27	365,71	16,7	19,18	35,4
		15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>		510	<b>86,00</b>	594,47	19,46	19,82
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
		258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/30	69,27	468,45	21,8	25,04	43,7
		15	Кисель витаминизированный	200	13,99	67	0,3	0	28,2
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>		540	<b>99,00</b>	697,21	24,56	25,68

Старший повар \_\_\_\_\_