

*М.А. Мухоморова*

## МЕНЮ

06.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

| Прием пищи  | Раздел        | № рецепт | Наименование блюд  | Выход       | Цена          | калор          | Б             | Ж            | У             |
|---|---------------|----------|--|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                       | бутерброд     | 89       | Сыр (порциями)   | 10          | 10,02         | 30             | 2,6           | 2,7          | 0             |
|   | гор блюдо     | 164/33   | Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо),<br>соус молочный с морковью и шпинатом | 50/40       | 33,92         | 83,88          | 9,88          | 13,89        | 6,24          |
|   | гор блюдо     | 214/233  | Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные  | 130/20      | 22,57         | 163,8          | 2,86          | 4,16         | 17,85         |
|   | напиток       | 18       | Витаминизированное какао   | 200         | 16,82         | 145            | 3,9           | 3,1          | 25,2          |
|   | хлеб          | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная   | 50          | 2,67          | 152,1          | 4,1           | 1,07         | 26,7          |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |               |          |  | <b>500</b>  | <b>86,00</b>  | <b>574,78</b>  | <b>23,34</b>  | <b>24,92</b> | <b>75,99</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                          | подгарниров   | 127      | Огурцы консервированные  | 20          | 2,92          | 2              | 0,13          | 0            | 0,33          |
|   | 1 блюдо       | 84/77    | Суп-пюре из картофеля, гренки  | 200/20      | 23,08         | 199,44         | 5,58          | 5,47         | 31,02         |
|   | 2 блюдо       | 393/41   | Котлета(свинина, лук репч. хлеб пшеничи), соус<br>сметанный с томатом и луком                  | 70/20       | 42,95         | 135            | 11,7          | 8,4          | 7,8           |
|   | гарнир        | 277      | Кускус с овощами   | 160         | 35,39         | 235,6          | 4,38          | 12,83        | 20,58         |
|   | напиток       | 15       | Кисель   | 200         | 11,93         | 67             | 0,3           | 0            | 28,2          |
|   | хлеб          | 58       | Хлеб ржаной  | 30          | 1,98          | 91,26          | 2,46          | 0,64         | 16            |
|   | хлеб          | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная   | 30          | 1,75          | 91,26          | 2,46          | 0,64         | 16            |
|   | <b>ИТОГО:</b> |          |  |             | <b>750</b>    | <b>120,00</b>  | <b>821,56</b> | <b>27,01</b> | <b>27,98</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |               |          |  | <b>1250</b> | <b>206,00</b> | <b>1396,34</b> | <b>50,35</b>  | <b>52,9</b>  | <b>195,92</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл                      | бутерброд     | 89       | Сыр (порциями)   | 10          | 10,02         | 30             | 2,6           | 2,7          | 0             |
|   | гор блюдо     | 164/33   | Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо),<br>соус молочный с морковью и шпинатом | 60/40       | 39,91         | 93,2           | 11            | 15,5         | 7             |
|   | гор блюдо     | 214/233  | Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные  | 150/30      | 28,63         | 196,56         | 3,42          | 5,04         | 21,42         |
|   | напиток       | 18       | Витаминизированное какао   | 200         | 16,82         | 145            | 3,9           | 3,1          | 25,2          |
|   | хлеб          | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная   | 60          | 3,62          | 182,52         | 4,92          | 1,28         | 32,08         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |               |          |  | <b>550</b>  | <b>99,00</b>  | <b>647,28</b>  | <b>25,84</b>  | <b>27,62</b> | <b>85,7</b>   |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                         | подгарниров   | 127      | Огурцы консервированные  | 30          | 4,37          | 3              | 0,21          | 0            | 0,51          |
|   | 1 блюдо       | 84/77    | Суп-пюре из картофеля, гренки  | 250/20      | 28,34         | 249,3          | 7             | 6,85         | 38,75         |
|   | 2 блюдо       | 393/41   | Котлета(свинина, лук репч. хлеб пшеничн), соус<br>сметанный с томатом и луком                  | 80/20       | 48,68         | 150            | 13            | 9,34         | 8,7           |
|   | гарнир        | 277      | Кускус с овощами   | 190         | 42,03         | 282,73         | 5,26          | 15,4         | 25,02         |
|   | напиток       | 15       | Кисель   | 200         | 11,93         | 67             | 0,3           | 0            | 28,2          |
|   | хлеб          | 58       | Хлеб ржаной  | 40          | 1,80          | 121,68         | 3,28          | 0,86         | 21,4          |
|   | хлеб          | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная   | 30          | 1,85          | 91,26          | 2,46          | 0,64         | 16            |
|   | <b>ИТОГО:</b> |          |  |             | <b>860</b>    | <b>139,00</b>  | <b>964,97</b> | <b>31,51</b> | <b>33,09</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |               |          |  | <b>1410</b> | <b>238,00</b> | <b>1612,25</b> | <b>57,35</b>  | <b>60,71</b> | <b>224,28</b> |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

*М.С. Звонихина*

**М Е Н Ю**

06.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд  | Выход      | Цена         | калор         | Б            | Ж            | У            |
|--------------------|-----------|----------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак<br>1-4 кл  | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)   | 10         | 10,02        | 30            | 2,6          | 2,7          | 0            |
|                    | гор блюдо | 164/33   | Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо),<br>соус молочный с морковью и шпинатом | 50/40      | 33,92        | 83,88         | 9,88         | 13,89        | 6,24         |
|                    | гор блюдо | 214/233  | Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные  | 130/20     | 22,57        | 163,8         | 2,86         | 4,16         | 17,85        |
|                    | напиток   | 18       | Витаминизированное какао   | 200        | 16,82        | 145           | 3,9          | 3,1          | 25,2         |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная   | 50         | 2,67         | 152,1         | 4,1          | 1,07         | 26,7         |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>  | <b>500</b> | <b>86,00</b> | <b>574,78</b> | <b>23,34</b> | <b>24,92</b> | <b>75,99</b> |
| завтрак<br>5-11 кл | бутерброд | 89       | Сыр (порциями)   | 10         | 10,02        | 30            | 2,6          | 2,7          | 0            |
|                    | гор блюдо | 164/33   | Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо),<br>соус молочный с морковью и шпинатом | 60/40      | 39,91        | 93,2          | 11           | 15,5         | 7            |
|                    | гор блюдо | 214/233  | Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные  | 150/30     | 28,63        | 196,56        | 3,42         | 5,04         | 21,42        |
|                    | напиток   | 18       | Витаминизированное какао   | 200        | 16,82        | 145           | 3,9          | 3,1          | 25,2         |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная   | 60         | 3,62         | 182,52        | 4,92         | 1,28         | 32,08        |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>  | <b>550</b> | <b>99,00</b> | <b>647,28</b> | <b>25,84</b> | <b>27,62</b> | <b>85,7</b>  |

Старший повар \_\_\_\_\_