



ТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения:
 С. Р. Обжешникова

М Е Н Ю

06.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------------------|-----------|----------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | закуска | 157 | Масло сливочное для бутербродов | 10 | 7,95 | 58 | 0,1 | 6,4 | 0,1 |
| | гор блюдо | 393 | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн) | 90 | 41,64 | 135 | 9,5 | 6,4 | 7,8 |
| | гор блюдо | 202 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 15,55 | 209,1 | 6,8 | 6,1 | 30,4 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60 | 3,05 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 510 | 79,00 | 651,62 | 21,62 | 20,18 | 98,58 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска | 109 | Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зелен) | 80 | 7,17 | 65,6 | 1,2 | 3,6 | 6,56 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, мо | 200 | 24,88 | 116 | 6,96 | 3,52 | 14,48 |
| | 2 блюдо | 428 | Плов (рис, свинина, морковь, лук репч) | 240 | 64,91 | 230,5 | 11 | 20,8 | 20,6 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,57 | 102 | 0,2 | 0,1 | 25 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 50 | 2,93 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50 | 2,54 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | | | ИТОГО: | 820 | 111,00 | 818,3 | 27,56 | 30,16 | 120,04 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | 1330 | 190,00 | 1469,92 | 49,18 | 50,34 | 218,62 |
| дополнитель 1-4 кл | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 14,28 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 14,28 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный 2,5% | 200 | 38,08 | 142 | 5,2 | 5 | 12 |
| | | | ИТОГО: | 600 | 66,64 | 324 | 5,2 | 5 | 60 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | закуска | 157 | Масло сливочное для бутербродов | 10 | 7,95 | 58 | 0,1 | 6,4 | 0,1 |
| | гор блюдо | 393 | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн) | 100 | 51,53 | 150 | 10,6 | 7,11 | 8,7 |
| | гор блюдо | 202 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 18,66 | 250,92 | 8,2 | 7,32 | 36,5 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60 | 3,05 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 92,00 | 708,44 | 24,12 | 22,11 | 105,58 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска | 109 | Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зелен) | 100 | 10,76 | 82 | 1,5 | 4,5 | 8,2 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картофель, сайра консерв, лук репчат, морк) | 250 | 31,10 | 145 | 8,7 | 4,4 | 18,1 |
| | 2 блюдо | 428 | Плов (рис, свинина, морковь, лук репч) | 270 | 72,59 | 288,13 | 13,75 | 26 | 25,75 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,57 | 102 | 0,2 | 0,1 | 25 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 50 | 2,93 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60 | 3,05 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 930 | 129,00 | 951,75 | 33,17 | 37,35 | 135,83 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1480 | 221,00 | 1660,19 | 57,29 | 59,46 | 241,41 |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

06.12.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.372.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак 1-4 кл | закуска | 157 | Масло сливочное для бутербродов | 10 | 7,95 | 58 | 0,1 | 6,4 | 0,1 |
| | гор блюдо | 393 | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн) | 90 | 41,64 | 135 | 9,5 | 6,4 | 7,8 |
| | гор блюдо | 202 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 15,55 | 209,1 | 6,8 | 6,1 | 30,4 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходловская Витаминизированная | 60 | 3,05 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 510 | 79,00 | 651,62 | 21,62 | 20,18 | 98,58 |
| завтрак 5-11 кл | закуска | 157 | Масло сливочное для бутербродов | 10 | 7,95 | 58 | 0,1 | 6,4 | 0,1 |
| | гор блюдо | 393 | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн) | 100 | 51,53 | 150 | 10,6 | 7,11 | 8,7 |
| | гор блюдо | 202 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 18,66 | 250,92 | 8,2 | 7,32 | 36,5 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходловская Витаминизированная | 60 | 3,05 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 92,00 | 708,44 | 24,12 | 22,11 | 105,58 |
| дополнит 1-4 кл | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 14,28 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 14,28 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный 2,5% | 200 | 38,08 | 142 | 5,2 | 5 | 12 |
| | | | ИТОГО: | 600 | 66,64 | 324 | 5,2 | 5 | 60 |