



**М Е Н Ю**

07.12.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	13,15	70,5	0	0	17,64	
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко	150/20	62,21	373,1	17,2	19,1	36,4	
		1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7	
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16	
			<b>ИТОГО:</b>		<b>530</b>	<b>79,00</b>	<b>587,86</b>	<b>19,86</b>	<b>19,74</b>	<b>83,74</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	13,15	70,5	0	0	17,64	
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко	200/20	74,71	436,22	20,4	20,56	41,55	
		1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7	
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4	
			<b>ИТОГО:</b>		<b>590</b>	<b>92,00</b>	<b>681,4</b>	<b>23,88</b>	<b>21,42</b>	<b>94,29</b>
дополнит 1-4 кл	напиток напиток напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24	
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24	
		пром	Коктейль молочный 2,5%	200	38,08	142	5,2	5	12	
			<b>ИТОГО:</b>		<b>600</b>	<b>66,64</b>	<b>324</b>	<b>5,2</b>	<b>5</b>	<b>60</b>