

М Е Н Ю

08.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------------------|-----------|----------|---|-------|--------|---------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | гор блюдо | 187 | Пюре картофельное | 130 | 18,00 | 163,8 | 2,86 | 4,16 | 17,85 |
| | гор блюдо | 233 | Овощи припущенные гарнир | 20 | 7,04 | 13,6 | 0,5 | 0,7 | 1,24 |
| | гор блюдо | 273 | Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо) | 90 | 39,09 | 171 | 8,2 | 10 | 22,55 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 4,59 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 8,21 | 52,5 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 43 | 2,07 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 79,00 | 588,3 | 19,86 | 19,95 | 81,14 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | 1 блюдо | 63 | Рассольник Ленинградский | 200 | 12,88 | 108 | 2,4 | 3,6 | 16,8 |
| | 1 блюдо | 81 | Сметана для супа | 5 | 1,27 | 10,5 | 0,15 | 0,1 | 0 |
| | сладкое | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | закуска | пром | Кабачковая икра | 40 | 10,37 | 50,5 | 0,6 | 3,55 | 3,55 |
| | сладкое | пром | Конфета | 1 шт | 6,19 | 53,3 | 0,3 | 1,8 | 9,6 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 30 | 1,68 | 104,28 | 2,46 | 0,64 | 21,04 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 44 | 2,14 | 173,8 | 4,1 | 1,07 | 35,07 |
| | гарнир | 191 | Рис припущенный с овощами | 150 | 11,03 | 272 | 3,6 | 11,6 | 38 |
| | 2 блюдо | 308 | Тефтели из говядины в красном соусе | 80/40 | 54,63 | 243 | 10,12 | 15,35 | 5,25 |
| | | | ИТОГО: | 809 | 111,00 | 872,13 | 26,89 | 30,5 | 118,95 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | 1309 | 190,00 | 1460,43 | 46,75 | 50,45 | 200,09 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | гор блюдо | 187 | Пюре картофельное | 150 | 20,77 | 189 | 3,3 | 4,8 | 20,28 |
| | гор блюдо | 233 | Овощи припущенные гарнир | 30 | 10,57 | 20,4 | 0,75 | 1,05 | 1,86 |
| | гор блюдо | 273 | Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо) | 100 | 43,43 | 190 | 9,11 | 11,11 | 25,06 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 4,59 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 13 | 10,67 | 52,5 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50 | 1,97 | 208,56 | 4,92 | 1,28 | 42,08 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 92,00 | 678,4 | 22,28 | 22,29 | 94,49 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | 1 блюдо | 63 | Рассольник Ленинградский | 250 | 16,10 | 135 | 3 | 4,5 | 20,1 |
| | 1 блюдо | 81 | Сметана для супа | 5 | 1,27 | 10,5 | 0,15 | 0,1 | 0 |
| | сладкое | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | закуска | пром | Кабачковая икра | 50 | 12,96 | 60,6 | 0,72 | 4,26 | 4,26 |
| | сладкое | пром | Конфета | 1 шт | 6,19 | 53,3 | 0,3 | 1,8 | 9,6 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 50 | 2,80 | 173,8 | 4,1 | 1,07 | 35,07 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 40 | 1,89 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | гарнир | 191 | Рис припущенный с овощами | 180 | 13,24 | 326,4 | 4,32 | 13,92 | 45,6 |
| | 2 блюдо | 308 | Тефтели из говядины в красном соусе | 90/50 | 63,74 | 270 | 11,24 | 17,06 | 5,83 |
| | | | ИТОГО: | 935 | 129,00 | 957,54 | 31,89 | 32,51 | 136,55 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1485 | 221,00 | 1635,94 | 54,17 | 54,8 | 231,04 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

М.А. Корнева

МЕНЮ

08.10.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | гор блюдо | 187 | Пюре картофельное | 130 | 18,00 | 163,8 | 2,86 | 4,16 | 17,85 |
| | гор блюдо | 233 | Овощи припущенные гарнир | 20 | 7,04 | 13,6 | 0,5 | 0,7 | 1,24 |
| | гор блюдо | 273 | Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо) | 90 | 39,09 | 171 | 8,2 | 10 | 22,55 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 4,59 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 8,21 | 52,5 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухолюбская Витаминизированная | 43 | 2,07 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 79,00 | 588,3 | 19,86 | 19,95 | 81,14 |
| завтрак 5-11 кл | гор блюдо | 187 | Пюре картофельное | 150 | 20,77 | 189 | 3,3 | 4,8 | 20,28 |
| | гор блюдо | 233 | Овощи припущенные гарнир | 30 | 10,57 | 20,4 | 0,75 | 1,05 | 1,86 |
| | гор блюдо | 273 | Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо) | 100 | 43,43 | 190 | 9,11 | 11,11 | 25,06 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 4,59 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 13 | 10,67 | 52,5 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухолюбская Витаминизированная | 50 | 1,97 | 208,56 | 4,92 | 1,28 | 42,08 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 92,00 | 678,4 | 22,28 | 22,29 | 94,49 |

Старший повар _____