

**М Е Н Ю**

10.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

| Прием пищи                     | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                   | Выход       | Цена          | калор          | Б            | Ж            | У             |
|--------------------------------|-----------|----------|---|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл  | закуска   | 157      | Масло сливочное для бутербродов                     | 10          | 10,34         | 58             | 0,1          | 6,4          | 0,1           |
|                                | гор блюдо | 393      | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)       | 80          | 43,12         | 135            | 9,5          | 6,4          | 7,8           |
|                                | гор блюдо | 202      | Макаронные изделия отварные с сыром                 | 150         | 16,83         | 209,1          | 6,8          | 6,1          | 30,4          |
|                                | напиток   | 15       | Кисель витаминизированный                           | 200         | 12,72         | 67             | 0,3          | 0            | 28,2          |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухооложская Витаминизированная               | 60          | 2,99          | 182,52         | 4,92         | 1,28         | 32,08         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>500</b>  | <b>86,00</b>  | <b>651,62</b>  | <b>21,6</b>  | <b>20,2</b>  | <b>98,58</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл     | закуска   | 156      | Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)  | 80          | 12,87         | 76,6           | 1,4          | 3,7          | 7,56          |
|                                | 1 блюдо   | 78       | Уха (картоф, сайра консерв, лук, морк, масло раст)  | 200         | 26,71         | 116            | 6,96         | 3,52         | 14,48         |
|                                | 2 блюдо   | 428      | Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)              | 230         | 60,78         | 230,5          | 11           | 20,8         | 20,6          |
|                                | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200         | 14,28         | 91             | 0            | 0            | 24            |
|                                | хлеб      | 58       | Хлеб ржаной с отрубями                              | 50          | 2,87          | 152,1          | 4,1          | 1,07         | 26,7          |
|                                |           |          | хлеб  | 53          | 2,49          | 152,1          | 4,1          | 1,07         | 26,7          |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>810</b>  | <b>120,00</b> | <b>818,3</b>   | <b>27,56</b> | <b>30,16</b> | <b>120,04</b> |
|                                |           |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        | <b>1310</b> | <b>206,00</b> | <b>1469,92</b> | <b>49,18</b> | <b>50,34</b> | <b>218,62</b> |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл | закуска   | 157      | Масло сливочное для бутербродов                     | 10          | 10,34         | 58             | 0,1          | 6,4          | 0,1           |
|                                | гор блюдо | 393      | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)       | 100         | 52,75         | 150            | 10,6         | 7,11         | 8,7           |
|                                | гор блюдо | 202      | Макаронные изделия отварные с сыром                 | 180         | 20,20         | 250,92         | 8,2          | 7,32         | 36,5          |
|                                | напиток   | 15       | Кисель витаминизированный                           | 200         | 12,72         | 67             | 0,3          | 0            | 28,2          |
|                                | хлеб      | 53       | Булка Сухооложская Витаминизированная               | 60          | 2,99          | 182,52         | 4,92         | 1,28         | 32,08         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>550</b>  | <b>99,00</b>  | <b>708,44</b>  | <b>24,1</b>  | <b>22,1</b>  | <b>105,6</b>  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл    | закуска   | 156      | Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)  | 100         | 16,09         | 95,75          | 1,75         | 4,63         | 9,45          |
|                                | 1 блюдо   | 78       | Уха (картоф, сайра консерв, лук, морк, масло раст)  | 250         | 33,39         | 145            | 8,7          | 4,4          | 18,1          |
|                                | 2 блюдо   | 428      | Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)              | 260         | 69,38         | 288,14         | 13,8         | 26           | 25,76         |
|                                | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке            | 200         | 14,28         | 91             | 0            | 0            | 24            |
|                                | хлеб      | 58       | Хлеб ржаной с отрубями                              | 50          | 2,87          | 152,1          | 4,1          | 1,07         | 26,7          |
|                                |           |          | хлеб  | 53          | 2,99          | 182,52         | 4,92         | 1,28         | 32,08         |
|                                |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>920</b>  | <b>139,00</b> | <b>954,51</b>  | <b>33,23</b> | <b>37,38</b> | <b>136,09</b> |
|                                |           |          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> | <b>1470</b> | <b>238,00</b> | <b>1662,95</b> | <b>57,35</b> | <b>59,49</b> | <b>241,67</b> |

**М Е Н Ю**

10.01.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

| Прием пищи         | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                             | Выход | Цена         | калор  | Б    | Ж    | У     |
|--------------------|-----------|----------|---|-------|--------------|--------|------|------|-------|
| завтрак<br>1-4 кл  | закуска   | 157      | Масло сливочное для бутербродов               | 10    | 10,34        | 58     | 0,1  | 6,4  | 0,1   |
|                    | гор блюдо | 393      | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн) | 80    | 43,12        | 135    | 9,5  | 6,4  | 7,8   |
|                    | гор блюдо | 202      | Макаронные изделия отварные с сыром           | 150   | 16,83        | 209,1  | 6,8  | 6,1  | 30,4  |
|                    | напиток   | 15       | Кисель витаминизированный                     | 200   | 12,72        | 67     | 0,3  | 0    | 28,2  |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная          | 60    | 2,99         | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                 | 500   | <b>86,00</b> | 651,62 | 21,6 | 20,2 | 98,58 |
| завтрак<br>5-11 кл | закуска   | 157      | Масло сливочное для бутербродов               | 10    | 10,34        | 58     | 0,1  | 6,4  | 0,1   |
|                    | гор блюдо | 393      | Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн) | 100   | 52,75        | 150    | 10,6 | 7,11 | 8,7   |
|                    | гор блюдо | 202      | Макаронные изделия отварные с сыром           | 180   | 20,20        | 250,92 | 8,2  | 7,32 | 36,5  |
|                    | напиток   | 15       | Кисель витаминизированный                     | 200   | 12,72        | 67     | 0,3  | 0    | 28,2  |
|                    | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная          | 60    | 2,99         | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
|                    |           |          | <b>ИТОГО:</b>                                 | 550   | <b>99,00</b> | 708,44 | 24,1 | 22,1 | 105,6 |