

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

10.02.2022

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3890-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,67	92,8	8,3	4,5	1,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	15,83	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	565	<b>99,00</b>	661,62	22	21,58	97,48
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	3,85	17,13	0,42	0,72	2,01
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	20,52	145,5	3,15	4,6	21
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофель с мясом (говядина), масло сливо	190/5	95,38	406,7	19,6	27,6	22,7
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	60	3,54	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	800	<b>139,00</b>	1001,37	33,31	35,48	138,07
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	1365	<b>238,00</b>	1662,99	55,31	57,06	235,55

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

# М Е Н Ю

10.02.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ТР 24.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,67	92,8	8,3	4,5	1,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	15,83	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	565	<b>99,00</b>	661,62	22	21,58	97,48

Старший повар \_\_\_\_\_