

ООО "РЕЗЕРВ ШП"



МЕНЮ

10.09.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	187	Пюре картофельное	130	18,00	163,8	2,86	4,16	17,85
	гор блюдо	233	Овощи припущенные гарнир	20	7,04	13,6	0,5	0,7	1,24
	гор блюдо	273	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо)	90	38,37	171	8,2	10	22,55
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,72	60	0,3	0	15,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	52,5	3,9	4,05	0
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,66	208,56	4,92	1,28	42,08
			ИТОГО:	512	79,00	588,3	19,86	19,95	81,14
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	20,77	189	3,3	4,8	20,28
	гор блюдо	233	Овощи припущенные гарнир	30	10,57	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	273	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай, морковь, лук, яйцо)	100	42,64	190	9,11	11,11	25,06
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,72	60	0,3	0	15,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	13	10,67	52,5	3,9	4,05	0
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,63	208,56	4,92	1,28	42,08
			ИТОГО:	555	92,00	678,4	22,28	22,29	94,49

Старший повар _____