



ПРИТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:
М.А. Колесова

МЕНЮ № 11

10.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У		
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0		
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная ка	90	42,73	129,3	8,83	10,82	16,53		
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	21,02	201,6	3,52	5,12	22		
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2		
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7		
			ИТОГО:	517	79,00	573	19,35	19,71	80,43		
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	5,68	11,6	0,44	0,08	2,2		
	1 блюдо	76/77	Суп - пюре из цветной капусты, гренки	200/20	18,45	157,84	5,02	4,19	24,22		
	2 блюдо	308	Тефтели из говядины в красном соусе	60/30	52,67	113,35	10,96	18,36	7,24		
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	15,55	209	6,57	6	30,4		
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24		
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,34	121,68	3,28	0,86	21,4		
			хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	760	111,00	826,15	29,73	30,35	130,86		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1277	190,00	1399,15	49,08	50,06	211,29		
дополнительно 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24		
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24		
	напиток	пром	Коктейль молочный 2,5%	200	38,08	142	5,2	5	12		
			ИТОГО:	600	66,64	324	5,2	5	60		
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0		
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная ка	100	50,51	143,7	9,8	12,02	18,4		
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	25,22	226,8	4	5,8	24,8		
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2		
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,56	212,94	5,74	1,5	37,4		
			ИТОГО:	567	92,00	673,44	22,44	22,02	95,8		
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	5,68	11,6	0,44	0,08	2,2		
	1 блюдо	76/77	Суп - пюре из цветной капусты, гренки	250/20	22,67	179,04	5,68	5,09	26,8		
	2 блюдо	308	Тефтели из говядины в красном соусе	70/30	63,25	126	12,2	20,4	8,04		
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	18,66	250,8	8,1	7,2	36,5		
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24		
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7		
			хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	860	129,00	912,8	33,18	34,58	141,24		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1427	221,00	1586,24	55,62	56,6	237,04		

М Е Н Ю

10.12.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная ка	90	42,73	129,3	8,83	10,82	16,53
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	21,02	201,6	3,52	5,12	22
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
	ИТОГО:				517	79,00	573	19,35	19,71
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная ка	100	50,51	143,7	9,8	12,02	18,4
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	25,22	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,56	212,94	5,74	1,5	37,4
	ИТОГО:				567	92,00	673,44	22,44	22,02