

ООО "РЕЗЕРВ ШП"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

*С. Я. Давыдова***М Е Н Ю**

12.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	90	43,68	129,3	8,83	10,82	16,53
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	21,02	201,6	3,52	5,12	22
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухолюжская Витаминизированная	50	2,37	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	517	79,00	573	19,35	19,71	80,43
дополнительн 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	30	8,52	11,6	0,44	0,08	2,2
	1 блюдо	76	Суп - пюре из цветной капусты	200	16,85	84,8	2,64	3,6	10,32
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,60	73,04	2,38	0,59	13,9
	2 блюдо	275	Тефтели из говядины в красном соусе	60/30	48,18	113,35	10,96	18,36	7,24
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,80	209	6,75	6	30,4
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,34	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухолюжская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	770	111,00	826,15	29,73	30,35	130,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1287	190,00	1399,15	49,08	50,06	211,29

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения:

С.Д. Овчинникова

М Е Н Ю

12.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	90	43,68	129,3	8,83	10,82	16,53
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	21,02	201,6	3,52	5,12	22
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,37	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	517	79,00	573	19,35	19,71	80,43
дополнитель 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24

Старший повар _____