



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С. А. Обишвили*

## МЕНЮ

15.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	65,46	365,71	16,7	19,2	35,4
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	4,82	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>517</b>	<b>86,00</b>	<b>587,47</b>	<b>19,46</b>	<b>19,82</b>	<b>84,24</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	20	7,34	12,88	0,32	0,48	1,7
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	200/16	28,51	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/40	65,23	125,78	10,2	15,4	14,79
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	9,48	253,05	5,4	4,05	27,45
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,65	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной	30	1,99	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>			<b>766</b>	<b>120,00</b>	<b>828,27</b>	<b>26,94</b>	<b>27,74</b>	<b>117,81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			<b>1283</b>	<b>206,00</b>	<b>1415,74</b>	<b>46,4</b>	<b>47,56</b>	<b>202,05</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	160/20	78,46	468,45	21,8	25	43,7
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	4,82	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>557</b>	<b>99,00</b>	<b>690,21</b>	<b>24,56</b>	<b>25,68</b>	<b>92,54</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	20	7,34	12,88	0,32	0,48	1,7
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей	250/20	35,64	145	6,9	4,4	18,13
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/40	72,68	146,75	11,9	18	17,26
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	11,38	303,66	6,48	4,86	32,94
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,65	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной	50	3,31	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,00	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>900</b>	<b>139,00</b>	<b>973,49</b>	<b>33,93</b>	<b>29,96</b>	<b>138,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1457</b>	<b>238,00</b>	<b>1663,7</b>	<b>58,49</b>	<b>55,64</b>	<b>231,38</b>	

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С. В. Обишенина*

## М Е Н Ю

15.03.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	130/20	65,46	365,71	16,7	19,2	35,4
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	4,82	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			517	<b>86,00</b>	587,47	19,46	19,82	84,24
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,92	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра", сгущенное молоко	160/20	78,46	468,45	21,8	25	43,7
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	4,82	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,80	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			557	<b>99,00</b>	690,21	24,56	25,68	92,54

Старший повар \_\_\_\_\_