



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
Ирина Викторовна Шкалева

МЕНЮ

16.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	под гарниров	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	30	7,71	48,6	0,78	2,7	5
	гор блюдо	272	Булгур с мясом и овощами (булгур, свинина, овощи)	200	70,73	294,16	13,39	15,88	33,52
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,46	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,10	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	500	86,00	585,28	19,39	19,86	85,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	127	Огурцы консервированные	20	2,83	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	18,42	104,9	3,27	3,54	12,8
	2 блюдо	273/33	Котлета из рыбы "Нежная"(минтай, морк.-лук, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	90/30	44,90	181	14,9	12,4	22,35
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	130/30	25,61	240,83	4,2	8,8	26,45
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,66	23,3	0,3	1,8	5,6
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29	1,99	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	27	1,74	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	781	120,00	825,55	27,72	27,82	123,53
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1281	206,00	1403,83	47,11	47,68	209,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	под гарниров	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	50	12,85	81	1,3	4,5	8,3
	гор блюдо	272	Булгур с мясом и овощами (булгур, свинина, овощи)	220	77,80	337	15	17,8	36,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,46	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,89	212,94	5,74	1,5	37,4
			ИТОГО:	550	99,00	690,94	22,34	23,8	97,5
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	127	Огурцы консервированные	40	5,65	3	0,2	0	0,5
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	22,63	128,5	4,05	4,4	16
	2 блюдо	273/33	Котлета из рыбы "Нежная"(минтай, морк, лук, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	100/30	49,58	201,11	16,6	13,8	24,83
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	140/40	30,45	289,01	5,04	10,57	31,75
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,66	23,3	0,3	1,8	5,6
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	3,88	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	36	2,30	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	916	139,00	979,28	32,75	32,28	145,38
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1466	238,00	1670,22	55,09	56,08	242,88

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

16.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	подгарниров	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	30	7,71	48,6	0,78	2,7	5
	гор блюдо	272	Булгур с мясом и овощами (булгур, свинина, овощи)	200	70,73	294,16	13,39	15,88	33,52
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,46	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,10	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			500	86,00	585,28	19,39	19,86	85,8
завтрак 5-11 кл	подгарниров	116	Витаминная горка (капуста квашеная)	50	12,85	81	1,3	4,5	8,3
	гор блюдо	272	Булгур с мясом и овощами (булгур, свинина, овощи)	220	77,80	337	15	17,8	36,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,46	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,89	212,94	5,74	1,5	37,4
	ИТОГО:			550	99,00	690,94	22,34	23,8	97,5

Старший повар _____