

М Е Н Ю

16.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	270	Запеканка из творога с морковью	150	52,17	308,21	15,3	17,58	24,9
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	547	79,00	587,47	19,46	19,82	84,24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	99	Суп томатный с фасолью и овощами	200	16,08	120	3,6	5,84	12,56
	1 блюдо	77	Сметана для супа	5	1,27	73,04	2,38	0,59	13,9
	2 блюдо	618	Шашлычок из куриного филе	90	70,75	98	9,2	15,4	8,3
	гарнир	233	Овощи припущенные гарнир	20	7,09	13,6	0,5	0,7	1,24
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	130	6,63	219,27	4,6	3,4	23,7
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	725	111,00	828,27	26,94	27,74	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1272	190,00	1415,74	46,4	47,56	202,05
дополнитель 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24

ООО "РЕЗЕРВ ШП"



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения:

С. Д. Александрова

М Е Н Ю

16.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	270	Запеканка из творога с морковью	150	52,17	308,21	15,3	17,58	24,9
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Суходожская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	547	79,00	587,47	19,46	19,82	84,24
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24

Старший повар _____