



## МЕНЮ

17.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/15	62,26	365,71	16,7	19,18	35,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	3,08	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:				583	86,00	600,97	19,36	19,82	89,1
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	102/77	Суп-пюре из тыквы, гренки	200/20	23,76	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	80/40	68,38	125,78	10,22	15,4	14,79
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	9,39	253,05	5,4	4,05	27,45
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38	2,68	121,68	3,28	0,86	21,4
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	2,25	91,26	2,46	0,64	16	
ИТОГО:				793	120,00	834,71	27,1	27,98	118,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1376	206,00	1429,18	46,56	47,8	215,9
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/25	75,77	468,45	21,8	25,04	43,7
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
ИТОГО:				615	99,00	703,71	24,46	25,68	97,4
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	102/77	Суп-пюре из тыквы, гренки	250/20	29,19	145	6,9	4,4	18,13
	2 блюдо	283	Колбаски из куриного филе с сыром, соус сырный	90/50	78,20	146,75	11,93	17,98	17,26
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	11,27	303,66	6,48	4,86	32,94
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	51	3,27	152,1	4,1	1,07	26,7	
ИТОГО:				921	139,00	979,93	34,09	30,2	139,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1536	238,00	1683,64	58,55	55,88	237,09

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



**М Е Н Ю**

17.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.10179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/15	62,26	365,71	16,7	19,18	35,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	3,08	152,1	4,1	1,07	26,7
				ИТОГО:	583	86,00	600,97	19,36	19,82
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	258/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	150/25	75,77	468,45	21,8	25,04	43,7
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
				ИТОГО:	615	99,00	703,71	24,46	25,68

Старший повар \_\_\_\_\_