

М Е Н Ю

17.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	39,27	84	7,5	7,6	11,13
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	30	8,24	16,2	0,24	1,02	1,62
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,62	193,6	6,6	4,32	28,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	500	79,00	619,6	25,14	20,01	83,8
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	30	8,52	17,4	0,66	0,12	3,3
	1 блюдо	66	Суп из овощей	200	11,46	79,2	1,76	3,52	9,92
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	2 блюдо	399	Азу (со свининой)	240	65,49	385,3	16,5	20,3	41,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	765	111,00	849,64	25,11	27,34	125,68
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1265	190,00	1469,24	50,25	47,35	209,48
дополнитель 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24

ООО "РЕЗЕРВ ШП"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

В. В. Обишимова

М Е Н Ю

17.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	39,27	84	7,5	7,6	11,13
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	30	8,24	16,2	0,24	1,02	1,62
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,62	193,6	6,6	4,32	28,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	500	79,00	619,6	25,14	20,01	83,8
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24

Старший повар _____