

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



ТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

А.В. Шиманова

М Е Н Ю

18.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР.2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------------------|-----------|----------|---|--------|---------------|---------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 10,02 | 30 | 2,6 | 2,7 | 0 |
| | гор блюдо | 414 | Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с | 50/40 | 27,66 | 83,88 | 9,88 | 13,9 | 6,24 |
| | гор блюдо | 187/233 | Пюре картофельное, овощи припущенные | 130/20 | 29,72 | 163,8 | 2,86 | 4,16 | 17,85 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао | 200 | 15,60 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская Витаминизированная | 50 | 3,00 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 86,00 | 574,78 | 23,34 | 24,92 | 75,99 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска | 127 | Огурцы консервированные | 20 | 2,49 | 2 | 0,13 | 0 | 0,33 |
| | 1 блюдо | 74/77 | Суп-пюре из брокколи и картофеля, гренки | 200/20 | 22,51 | 199,44 | 5,58 | 5,47 | 31,02 |
| | 2 блюдо | 312/32 | Зразы "Верх-Исетские"(говяд, лук, яйцо), с-с томат | 55/35 | 54,21 | 125,02 | 8,63 | 12,5 | 6,8 |
| | гарнир | 277 | Кускус с овощами | 150 | 23,01 | 245,6 | 4,38 | 3,83 | 30,35 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный | 200 | 13,99 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной | 30 | 1,99 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская витаминизированная | 30 | 1,80 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| | | | ИТОГО: | 740 | 120,00 | 821,58 | 23,94 | 23,05 | 128,7 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | 1240 | 206,00 | 1396,36 | 47,28 | 47,97 | 204,69 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 10,02 | 30 | 2,6 | 2,7 | 0 |
| | гор блюдо | 414 | Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с | 60/40 | 32,80 | 93,2 | 11 | 15,5 | 7 |
| | гор блюдо | 187/233 | Пюре картофельное, овощи припущенные | 150/30 | 36,98 | 196,56 | 3,42 | 5,04 | 21,42 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао | 200 | 15,60 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская Витаминизированная | 60 | 3,60 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 99,00 | 647,28 | 25,84 | 27,62 | 85,7 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска | 127 | Огурцы консервированные | 30 | 3,74 | 3 | 0,21 | 0 | 0,51 |
| | 1 блюдо | 74/77 | Суп-пюре из брокколи и картофеля, гренки | 250/20 | 27,21 | 249,3 | 7 | 6,85 | 38,75 |
| | 2 блюдо | 312/32 | Зразы "Верх-Исетские"(говяд, лук, яйцо), с-с томат | 65/35 | 64,20 | 138,92 | 9,6 | 13,9 | 7,56 |
| | гарнир | 277 | Кускус с овощами | 170 | 26,07 | 294,73 | 5,26 | 4,61 | 36,43 |
| | напиток | 15 | Кисель витаминизированный | 200 | 13,99 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной | 40 | 1,99 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,4 |
| | хлеб | 53 | Булка Суходоложская витаминизированная | 30 | 1,80 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| | | | ИТОГО: | 840 | 139,00 | 965,89 | 28,11 | 26,82 | 148,85 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1390 | 238,00 | 1613,17 | 53,95 | 54,44 | 234,55 |

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



МЕНЮ

18.03.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2-3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|--|--------|--------------|--------|-------|-------|-------|
| завтрак 1-4 кл | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 10,02 | 30 | 2,6 | 2,7 | 0 |
| | гор блюдо | 414 | Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с-с | 50/40 | 27,66 | 83,88 | 9,88 | 13,9 | 6,24 |
| | гор блюдо | 187/233 | Пюре картофельное, овощи припущенные | 130/20 | 29,72 | 163,8 | 2,86 | 4,16 | 17,85 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао | 200 | 15,60 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 50 | 3,00 | 152,1 | 4,1 | 1,07 | 26,7 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 86,00 | 574,78 | 23,34 | 24,92 | 75,99 |
| завтрак 5-11 кл | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 10,02 | 30 | 2,6 | 2,7 | 0 |
| | гор блюдо | 414 | Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с-с | 60/40 | 32,80 | 93,2 | 11 | 15,5 | 7 |
| | гор блюдо | 187/233 | Пюре картофельное, овощи припущенные | 150/30 | 36,98 | 196,56 | 3,42 | 5,04 | 21,42 |
| | напиток | 10 | Витаминизированное какао | 200 | 15,60 | 145 | 3,9 | 3,1 | 25,2 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60 | 3,60 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 99,00 | 647,28 | 25,84 | 27,62 | 85,7 |

Старший повар _____