

*Сидорова И. А.***МЕНЮ**

18.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------------------|-----------|----------|---|-------|---------------|---------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | гор блюдо | 360 | Греча по-купечески | 200 | 54,35 | 195,6 | 8,4 | 13,9 | 27,92 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 12,31 | 45 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 40 | 0,84 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 45 | 0,69 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 79,00 | 554,44 | 19,95 | 19,88 | 89,86 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | 1 блюдо | 54 | Борщ Сибирский | 200 | 12,61 | 94,4 | 3,12 | 3,44 | 12,8 |
| | 1 блюдо | 81 | Сметана для супа | 5 | 1,27 | 10,5 | 0,15 | 0,1 | 0 |
| | закуска | 245 | Горошек зеленый | 20 | 3,79 | 9,8 | 0,6 | 0,04 | 1,28 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,45 | 102 | 0,2 | 0,1 | 25 |
| | 2 блюдо | 405 | Рыба под сырной корочкой (филе минтая) | 80 | 57,38 | 163,11 | 11,3 | 17,3 | 8,6 |
| | гарнир | 242 | Картофель запеченный | 150 | 24,66 | 189 | 3,5 | 4,8 | 20,62 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 1,12 | 69,52 | 1,64 | 0,43 | 14,03 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 36 | 1,72 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | | | ИТОГО: | 711 | 111,00 | 823,81 | 27,07 | 27,94 | 116,9 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | 1211 | 190,00 | 1378,25 | 47,02 | 47,82 | 206,76 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 12,31 | 45 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | гор блюдо | 360 | Греча по-купечески | 240 | 65,22 | 244,38 | 10,5 | 17,38 | 34,88 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 40 | 1,68 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 55 | 1,98 | 173,8 | 4,1 | 1,07 | 34,3 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 92,00 | 654,44 | 22,05 | 23,36 | 89,86 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | 1 блюдо | 54 | Борщ Сибирский | 250 | 15,76 | 118 | 3,9 | 4,3 | 16 |
| | 1 блюдо | 81 | Сметана для супа | 5 | 1,27 | 10,5 | 0,15 | 0,1 | 0 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,45 | 102 | 0,2 | 0,1 | 25 |
| | 2 блюдо | 81 | Рыба под сырной корочкой (филе минтая) | 90 | 64,55 | 181,2 | 12,56 | 19,22 | 9,6 |
| | гарнир | 242 | Картофель запеченный | 180 | 29,59 | 226,8 | 4,2 | 5,76 | 24,74 |
| | закуска | 245 | Горошек зеленый | 30 | 5,69 | 14,7 | 0,9 | 1,92 | 14,7 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 30 | 1,68 | 104,28 | 2,46 | 0,64 | 21,04 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 42 | 2,01 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | | | ИТОГО: | 827 | 129,00 | 952,61 | 31,36 | 32,3 | 134,21 |
| | | | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | 1377 | 221,00 | 1607,05 | 53,41 | 55,66 | 224,07 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

18.10.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4 3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|--------------------------------------|-------|--------------|--------|-------|-------|-------|
| завтрак 1-4 кл | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | гор блюдо | 360 | Греча по-купечески | 200 | 54,35 | 195,6 | 8,4 | 13,9 | 27,92 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 12,31 | 45 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 40 | 0,84 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 45 | 0,69 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | | | ИТОГО: | 500 | 79,00 | 554,44 | 19,95 | 19,88 | 89,86 |
| завтрак 5-11 кл | напиток | 15 | Кисель витаминизированный "Амилорос" | 200 | 10,81 | 67 | 0,3 | 0 | 28,2 |
| | закуска | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 12,31 | 45 | 3,9 | 4,05 | 0 |
| | гор блюдо | 360 | Греча по-купечески | 240 | 65,22 | 244,38 | 10,5 | 17,38 | 34,88 |
| | хлеб | 58 | Хлеб ржаной с отрубями | 40 | 1,68 | 139,04 | 3,28 | 0,86 | 28,06 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 55 | 1,98 | 173,8 | 4,1 | 1,07 | 34,3 |
| | | | ИТОГО: | 550 | 92,00 | 654,44 | 22,05 | 23,36 | 89,86 |