

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

Лисовская Н.Н.

М Е Н Ю

19.01.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	44,43	84	6,68	7,39	5,75
	гарнир	271	Кабачки тушеные	30	8,23	16,2	0,24	1,02	1,62
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,79	163,18	6,6	4,32	28,72
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
				ИТОГО:	500	86,00	619,6	25,14	20,01
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	50,30	94,5	7,56	8,37	6,48
	гарнир	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	14,94	176,8	7,15	4,68	31,2
	напитки	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,48	212,94	5,74	1,5	37,4
				ИТОГО:	550	99,00	684,94	27,55	22,25

Старший повар _____