

ООО "РЕЗЕРВ ШП"



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения:
А. П. Корнеева

М Е Н Ю

20.09.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	гор блюдо	360	Греча по-купечески	200	53,91	195,6	8,4	13,9	27,92
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	45	3,9	4,05	0
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,12	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	0,85	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	505	79,00	554,44	19,95	19,88	89,86
завтрак 5-11 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	45	3,9	4,05	0
	гор блюдо	360	Греча по-купечески	240	64,69	244,38	10,5	17,38	34,88
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	1,68	173,8	4,1	1,07	34,3
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,51	173,8	4,1	1,07	34,3
			ИТОГО:	557	92,00	654,44	22,05	23,36	89,86

Старший повар _____