

*М.А. Ковалева***М Е Н Ю**

20.10.2021


Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	100	14,01	126	2,2	3,2	13,73
	гор блюдо	616	Люля-кебаб из филе куриного	70	32,51	90,9	13,05	3,06	2,7
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,18	158,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,69	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
				ИТОГО:	500	79,00	589,4	20,05	18,48
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	76	Суп - пюре из цветной капусты	200	16,84	84,8	2,64	3,6	10,32
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	109,56	3,57	0,9	20,85
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,18	4,5	0,2	0	0,75
	гарнир	274	Булгур	150	15,05	132,5	3,7	3,4	25,5
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	62,08	168,3	10,9	17,56	3,9
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	2,20	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	786	111,00	807,11	27,01	26,8	122,3
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1286	190,00	1396,51	47,06	45,28	221,5
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,18	158,7	4,1	3,3	15,63
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	52,5	3,9	4,05	0
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	130	18,22	163,8	17,85	2,86	4,16
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гор блюдо	616	Люля-кебаб из филе куриного	80	37,15	101	14,5	3,4	3
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,74	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	35	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
				ИТОГО:	550	92,00	689,4	22,13	23,06
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	21,05	106	3,3	4,5	12,9
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	109,56	3,57	0,9	20,85
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,18	4,5	0,2	0	0,75
	гарнир	274	Булгур	180	18,06	159	4,44	4,08	30,6
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	65/65	73,37	202	13,08	21,07	4,68
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,69	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	875	129,00	964,89	31,54	32,81	137,72
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1425	221,00	1654,29	53,67	55,87	234,47

**М Е Н Ю**

20.10.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	100	14,01	126	2,2	3,2	13,73
	гор блюдо	616	Люля-кебаб из филе куриного	70	32,51	90,9	13,05	3,06	2,7
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,18	158,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	40	1,69	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
				ИТОГО:	500	79,00	589,4	20,05	18,48
завтрак 5-11 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,18	158,7	4,1	3,3	15,63
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	52,5	3,9	4,05	0
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	130	18,22	163,8	17,85	2,86	4,16
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,72	27	0,4	1,7	2,7
	гор блюдо	616	Люля-кебаб из филе куриного	80	37,15	101	14,5	3,4	3
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	40	1,74	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	35	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
				ИТОГО:	550	92,00	689,4	22,13	23,06