

**М Е Н Ю**

20.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2,3/2,4,3590-20 и МР 2,4,0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	80	41,64	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	15,55	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>79,00</b>	<b>651,62</b>	<b>21,62</b>	<b>20,18</b>	<b>98,58</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зелен)	80	7,17	65,6	1,2	3,6	6,56
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морк)	200	24,88	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	428	Плов ( рис, свинина, морковь, лук репч)	240	64,91	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>111,00</b>	<b>818,3</b>	<b>27,56</b>	<b>30,16</b>	<b>120,04</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1330</b>	<b>190,00</b>	<b>1469,92</b>	<b>49,18</b>	<b>50,34</b>	<b>218,62</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	90	51,53	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	18,66	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>92,00</b>	<b>708,44</b>	<b>24,12</b>	<b>22,11</b>	<b>105,58</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зелен)	100	10,76	82	1,5	4,5	8,2
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консерв, лук репчат, морк)	250	31,10	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов ( рис, свинина, морковь, лук репч)	270	72,59	288,13	13,75	26	25,75
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>930</b>	<b>129,00</b>	<b>951,75</b>	<b>33,17</b>	<b>37,35</b>	<b>135,83</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1480</b>	<b>221,00</b>	<b>1660,19</b>	<b>57,29</b>	<b>59,46</b>	<b>241,41</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор образовательного учреждения:  
*Ирина Николаевна Кошкина*

**М Е Н Ю**

20.12.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	80	41,64	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	15,55	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>79,00</b>	<b>651,62</b>	<b>21,62</b>	<b>20,18</b>	<b>98,58</b>
завтрак 5-11 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	90	51,53	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	18,66	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>92,00</b>	<b>708,44</b>	<b>24,12</b>	<b>22,11</b>	<b>105,58</b>

Старший повар \_\_\_\_\_