

# М Е Н Ю

21.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

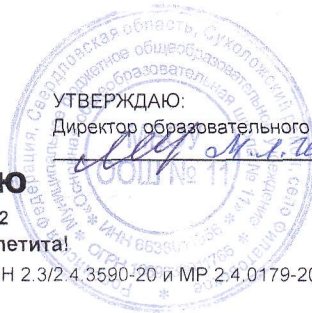
ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	150/10	18,73	172,59	6,85	15,23	39,14
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,91	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>550</b>	<b>86,00</b>	<b>506,35</b>	<b>17,11</b>	<b>23,57</b>	<b>84,78</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	9,99	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	200/20	10,79	197,04	9,5	3,63	28,96
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	80/20	47,63	120,7	8,59	16,1	22,9
	гарнир	192	Капуста тушеная	150	28,98	200,13	3,2	5,5	5,27
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	2,12	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	41	2,64	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>791</b>	<b>120,00</b>	<b>823,59</b>	<b>26,97</b>	<b>27,68</b>	<b>117,37</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1345</b>	<b>206,00</b>	<b>1438,24</b>	<b>44,06</b>	<b>50,95</b>	<b>204,71</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	20,05	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	200/9	20,98	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,63	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>620</b>	<b>99,00</b>	<b>622,45</b>	<b>22,74</b>	<b>31,41</b>	<b>102,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Свекла отварная	50	9,99	32,2	0,76	1,17	4,24
	1 блюдо	101/77	Суп из бобовых, гренки	250/20	12,99	228,04	11,28	4,39	32,73
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом	100/20	58,95	134,12	9,55	17,9	25,45
	гарнир	192	Капуста тушеная	180	34,78	240,16	3,85	6,6	6,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,51	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>890</b>	<b>139,00</b>	<b>938,46</b>	<b>31,18</b>	<b>31,56</b>	<b>130,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1510</b>	<b>238,00</b>	<b>1560,91</b>	<b>53,92</b>	<b>62,97</b>	<b>232,97</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

21.04.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	150/10	18,73	172,59	6,85	15,23	39,14
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,91	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>86,00</b>	<b>506,35</b>	<b>17,11</b>	<b>23,57</b>	<b>84,78</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,5	0	0	17,64
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	20,05	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	236/49	Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив	200/9	20,98	174,7	6,45	6,16	20,78
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	35,70	142	5,2	5	12
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,63	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>620</b>	<b>99,00</b>	<b>622,45</b>	<b>22,74</b>	<b>31,41</b>	<b>102,82</b>

Старший повар \_\_\_\_\_