



## МЕНЮ

22.02.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	67,31	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,21	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				<b>550</b>	<b>86,00</b>	<b>587,86</b>	<b>19,86</b>	<b>19,74</b>	<b>83,74</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,49	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	16,65	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	402	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	90	65,78	185,7	13,8	16,5	20,3
	гарнир	187	Пюре картофельное	150	25,34	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7	
<b>ИТОГО:</b>				<b>755</b>	<b>120,00</b>	<b>818,78</b>	<b>26,62</b>	<b>27,67</b>	<b>117,74</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1335</b>	<b>206,00</b>	<b>1406,64</b>	<b>46,48</b>	<b>47,41</b>	<b>201,48</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	200/20	79,81	436,22	20,4	20,6	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,21	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>600</b>	<b>99,00</b>	<b>681,4</b>	<b>23,88</b>	<b>21,42</b>	<b>94,29</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,49	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	20,50	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	402	Рыба, тушеная с овощами (горбуша)	110	74,79	206,33	15,3	18,3	22,6
	гарнир	187	Пюре картофельное	180	30,41	226,8	3,96	5,76	24,72
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,95	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,87	152,1	4,1	1,07	26,7
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08	
<b>ИТОГО:</b>				<b>875</b>	<b>139,00</b>	<b>962,25</b>	<b>30,9</b>	<b>31,95</b>	<b>138,09</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1475</b>	<b>238,00</b>	<b>1643,65</b>	<b>54,78</b>	<b>53,37</b>	<b>232,38</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

*С.Д. Обвинкина*

## М Е Н Ю

22.02.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2,3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	67,31	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,21	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
				<b>ИТОГО:</b>	550	<b>86,00</b>	587,86	19,86	19,74
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	200/20	79,81	436,22	20,4	20,6	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,21	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
				<b>ИТОГО:</b>	600	<b>99,00</b>	681,4	23,88	21,42

Старший повар \_\_\_\_\_