

ООО "РЕЗЕРВ ШЛ"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

22.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием лица	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	60/30	38,63	83,88	9,88	13,89	6,24
	гор блюдо	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	130/20	21,88	163,8	2,86	4,16	17,85
	напиток	18	Какао с молоком	200	11,54	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62	3,93	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	512	86,00	574,78	23,34	24,92	75,99
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	20	2,92	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	200/20	22,44	199,44	5,58	5,47	31,02
	2 блюдо	393/41	Котлета(свинина, лук репч, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	70/20	42,88	135	11,7	8,4	7,8
	гарнир	277	Кускус с овощами	160	34,88	235,6	4,38	12,83	20,58
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной	43	3,02	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	763	120,00	821,58	27,01	27,98	119,93
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1275	206,00	1396,34	50,35	52,9	195,92
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	подгарниров	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	60/40	40,59	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	150/30	27,66	196,56	3,42	5,04	21,42
	напиток	18	Какао с молоком	200	17,09	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550	99,00	647,28	25,84	27,62	85,7
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30	4,37	3	0,21	0	0,51
	1 блюдо	84/77	Суп-пюре из картофеля, гренки	250/20	27,55	249,3	7	6,85	38,75
	2 блюдо	393/41	Котлета(свинина, лук репч, хлеб пшеничн), соус сметанный с томатом и луком	80/20	48,61	150	13	9,34	8,7
	гарнир	277	Кускус с овощами	190	41,42	282,73	5,26	15,4	25,02
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной	40	2,82	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	36	2,30	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	866	139,00	964,97	31,51	33,09	138,58
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1416	238,00	1612,25	57,35	60,71	224,28

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

22.04.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

11

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	60/30	38,63	83,88	9,88	13,89	6,24
	гор блюдо	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	130/20	21,88	163,8	2,86	4,16	17,85
	напиток	18	Какао с молоком	200	11,54	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62	3,93	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	512	86,00	574,78	23,34	24,92	75,99
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	10,02	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	164/33	Суфле из горбуши (горбуша, цвет капуста, молоко, яйцо), соус молочный с морковью и шпинатом	60/40	40,59	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо	214/233	Рис отварной рассыпчатый, овощи припущенные	150/30	27,66	196,56	3,42	5,04	21,42
	напиток	18	Какао с молоком	200	17,09	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550	99,00	647,28	25,84	27,62	85,7

Старший повар _____