

**М Е Н Ю**

22.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/40	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочн	150/10	38,99	256,8	11	12	12,82
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>79,00</b>	<b>728,96</b>	<b>22,01</b>	<b>19,89</b>	<b>98,72</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Витаминная горка (свекла, сыр, чеснок)	60	10,60	34,8	1,5	2	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп - пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	22,93	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	80/40	50,11	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,77	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>830</b>	<b>111,00</b>	<b>870,96</b>	<b>26,88</b>	<b>30,65</b>	<b>121</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1400</b>	<b>190,00</b>	<b>1599,92</b>	<b>48,89</b>	<b>50,54</b>	<b>219,72</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/40	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочн	200/10	51,99	323	14,63	13,87	17,05
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	<b>620</b>	<b>92,00</b>	<b>795,16</b>	<b>25,64</b>	<b>21,76</b>	<b>102,95</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Витаминная горка (свекла, сыр, чеснок)	100	17,16	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп - пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	28,14	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	100/50	52,69	142,5	8,6	18,11	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	18,92	306,53	10,4	6,84	45,5
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	53,3	0,3	1,8	9,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	91,26	2,46	0,64	16	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>1000</b>	<b>129,00</b>	<b>976,01</b>	<b>31,92</b>	<b>34,44</b>	<b>129,74</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1620</b>	<b>221,00</b>	<b>1771,17</b>	<b>57,56</b>	<b>56,2</b>	<b>232,69</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор образовательного учреждения:

*Лилия М. А. Корнева*

**М Е Н Ю**

22.12.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/40	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочн	150/10	38,99	256,8	11	12	12,82
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	570	<b>79,00</b>	728,96	22,01	19,89	98,72
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,17	70,5	0	0	17,64
	закуска	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/40	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочн	200/10	51,99	323	14,63	13,87	17,05
	напиток	10	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,59	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	620	<b>92,00</b>	795,16	25,64	21,76	102,95