

М Е Н Ю

23.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	9,22	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393/31	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус красный	70/40	41,61	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	160	19,35	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,89	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	541	86,00	651,62	21,6	20,2	98,58
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	60	15,53	76,6	1,4	3,7	7,56
	1 блюдо	58/81	Щи из свежей капусты и картофеля, сметана	200/5	17,77	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	210	62,23	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49	3,41	152,1	4,1	1,07	26,7
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,21	152,1	4,1	1,07	26,7	
			ИТОГО:	774	120,00	818,3	27,56	30,16	120,04
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1315	206,00	1469,92	49,18	50,34	218,62
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	9,22	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393/31	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус красный	90/20	52,29	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,77	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59	3,79	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	559	99,00	708,44	24,1	22,1	105,58
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	156	Витаминная горка (пекинс капуста, горошек зеленый)	110	27,40	95,75	1,75	4,63	9,45
	1 блюдо	58/81	Щи из свежей капусты и картофеля, сметана	250/5	21,82	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	220	65,19	338,14	13,76	26	25,76
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	17,85	91	0	0	24
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,21	152,1	4,1	1,07	26,7	
			ИТОГО:	885	139,00	974,09	32,41	37,17	130,71
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1444	238,00	1682,53	56,53	59,28	236,29

ООО "РЕЗЕРВ ШП"



М Е Н Ю

23.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	9,22	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393/31	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус красный	70/40	41,61	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	160	19,35	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,89	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	541	86,00	651,62	21,62	20,18	98,58
завтрак 5-11 кл	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	9,22	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393/31	Котлеты (свинина, лук репч, хлеб пш), соус красный	90/20	52,29	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,77	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59	3,79	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	559	99,00	708,44	24,12	22,11	105,58

Старший повар _____