

**М Е Н Ю**

23.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко	150/20	61,20	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			540	<b>79,00</b>	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,12	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	14,58	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	402	Рыба тушеная с овощами (горбуша)	90	63,68	185,7	13,8	16,5	20,3
	гарнир	187	Пюре картофельное	150	21,02	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,34	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>			755	<b>111,00</b>	818,78	26,62	27,67	117,74	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			1295	<b>190,00</b>	1406,64	46,68	47,41	201,48	
дополнительно 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	<b>ИТОГО:</b>			200	<b>14,28</b>	91	0	0	24
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко	180/20	73,70	436,22	20,4	20,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>			580	<b>92,00</b>	681,4	23,88	21,42	94,29	
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,12	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	17,91	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	402	Рыба тушеная с овощами (горбуша)	110	73,05	206,33	15,33	18,33	22,6
	гарнир	187	Пюре картофельное	180	25,22	226,8	3,96	5,76	24,72
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			875	<b>129,00</b>	962,25	30,89	31,94	138,09
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			1455	<b>221,00</b>	1643,65	54,77	53,36	232,38	

**М Е Н Ю**

23.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 53	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
			Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко	150/20	61,20	373,1	17,2	19,1	36,4
			Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
			Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>79,00</b>	<b>587,86</b>	<b>19,86</b>	<b>19,74</b>	<b>83,74</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 53	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
			Запеканка творожная с тыквой, сгущен молоко	180/20	73,70	436,22	20,4	20,56	41,55
			Чай с сахаром	200	2,11	53	0,2	0	13,7
			Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>92,00</b>	<b>681,4</b>	<b>23,88</b>	<b>21,42</b>	<b>94,29</b>
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>14,28</b>	<b>91</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>