

М.С. Захарова

М Е Н Ю

24.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,36	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	65,50	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,33	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:			500	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	под гарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,43	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	220/60	80,56	365,14	17,8	20,5	38,87
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	43	3,00	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	54	3,47	152,1	4,1	1,07	26,7
ИТОГО:			812	120,00	826,54	27,67	27,59	117,93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1312	206,00	1414,4	47,53	47,33	201,67
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,36	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	78,25	436,22	20,4	22,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,58	121,68	3,28	0,86	21,4
	ИТОГО:			540	99,00	681,4	23,88	23,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	под гарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	23,60	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	260/60	94,21	423,7	19,98	24,73	44,13
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,75	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	54	3,79	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:			919	139,00	970,14	31,93	33,3	137,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1459	238,00	1651,54	55,81	56,72	231,41

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

М.А. Шевченко

М Е Н Ю

24.05.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,36	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	65,50	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,33	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:			500	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,36	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	78,25	436,22	20,4	22,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,81	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,58	121,68	3,28	0,86	21,4
	ИТОГО:			540	99,00	681,4	23,88	23,42	94,29

Старший повар _____