

**М Е Н Ю**

25.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	48,57	93,5	5,2	7,1	3,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	11,56	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>				<b>500</b>	<b>79,00</b>	<b>587,3</b>	<b>19,6</b>	<b>19,77</b>	<b>84,23</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	50	2,41	28,55	0,66	1,17	3,33
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	14,35	118,5	2,55	3,7	16,8
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофельная с мясом (говядина), масло	150/5	77,96	305	14,7	20,7	17
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>				<b>705</b>	<b>111,00</b>	<b>823,25</b>	<b>26,41</b>	<b>27,71</b>	<b>118,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1210</b>	<b>190,00</b>	<b>1410,55</b>	<b>46,01</b>	<b>47,48</b>	<b>202,96</b>
дополнительно 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	<b>ИТОГО:</b>				<b>200</b>	<b>14,28</b>	<b>91</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,74	103,9	5,8	7,9	4,3
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	13,88	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>560</b>	<b>92,00</b>	<b>662,72</b>	<b>21,74</b>	<b>21,88</b>	<b>97,61</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	60	3,61	34,62	0,8	1,4	4
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	17,62	145,5	3,15	4,6	21
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофельная с мясом (говядина), масло	200/5	406,7	19,6	27,6	22,7	
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>825</b>	<b>129,00</b>	<b>988,08</b>	<b>32,87</b>	<b>35,95</b>	<b>134,68</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1385</b>	<b>221,00</b>	<b>1650,8</b>	<b>54,61</b>	<b>57,83</b>	<b>232,29</b>



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**МЕНЮ**

25.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	48,57	93,5	5,2	7,1	3,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	11,56	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	500	<b>79,00</b>	587,3	19,6	19,77	84,23
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,74	103,9	5,8	7,9	4,3
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	13,88	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	560	<b>92,00</b>	662,72	21,74	21,88	97,61
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			<b>ИТОГО:</b>	200	<b>14,28</b>	91	0	0	24