



# М Е Н Ю

26.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	150/5	35,93	226,8	8,4	9,3	26,3
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>575</b>	<b>86,00</b>	<b>583,96</b>	<b>18,11</b>	<b>16,79</b>	<b>87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	60	10,71	14,8	1,5	1,9	1,2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	25,15	177,04	4,06	3,87	20,4
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	90/30	48,89	128,3	7,7	16,3	8,2
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,24	242	8,2	5,4	35,9
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>			<b>830</b>	<b>120,00</b>	<b>869,96</b>	<b>26,88</b>	<b>30,65</b>	<b>128,3</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			<b>1405</b>	<b>206,00</b>	<b>1453,92</b>	<b>44,99</b>	<b>47,44</b>	<b>215,3</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	200/5	48,93	323	14,6	13,9	35,05
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
	<b>ИТОГО:</b>			<b>625</b>	<b>99,00</b>	<b>680,16</b>	<b>24,34</b>	<b>21,36</b>	<b>95,75</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Витаминная горка(свекла, сыр, чеснок)	100	17,86	58	2,5	3,3	2
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	31,04	203,04	4,48	4,69	22,03
	2 блюдо	317	Фрикадельки из филе куриного в красном соусе	100/40	51,40	142,5	8,6	18,1	9,11
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	20,69	306,53	10,4	6,48	45,5
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,61	102	0,2	0,1	25
	сладкое	пром	Конфета	1 шт	6,19	23,3	0,3	1,8	5,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>			<b>970</b>	<b>139,00</b>	<b>1017,89</b>	<b>31,4</b>	<b>35,76</b>	<b>141,24</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1595</b>	<b>238,00</b>	<b>1843,05</b>	<b>59,64</b>	<b>60,22</b>	<b>244,19</b>	

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

26.01.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	150/5	35,93	226,8	8,4	9,3	26,3
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	575	<b>86,00</b>	583,96	18,11	16,79	87
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,5	0	0	17,64
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гор блюдо	197/49	Омлет с картофелем запеченный, масло сливочное	200/5	48,93	323	14,6	13,9	35,05
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	625	<b>99,00</b>	680,16	24,34	21,36	95,75

Старший повар \_\_\_\_\_