

*М. А. Зинкина*

## МЕНЮ

26.04.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	65,05	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	2,23	91,26	2,46	0,64	16
<b>ИТОГО:</b>				505	<b>86,00</b>	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,78	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	220/60	80,58	365,14	17,8	20,5	38,87
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,40	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	43	2,98	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	54	3,47	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>				812	<b>120,00</b>	826,54	27,67	27,59	117,93
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				1317	<b>206,00</b>	1414,4	47,53	47,33	201,67
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	78,03	436,22	20,4	22,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,25	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				540	<b>99,00</b>	681,4	23,88	23,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	245	Горошек зеленый	30	6,79	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	24,04	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	260/60	94,23	423,7	19,98	24,73	44,13
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	6,40	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб ржан	57	Хлеб ржаной	53	3,68	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				918	<b>139,00</b>	970,14	31,93	33,3	137,12
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				1458	<b>238,00</b>	1651,54	55,81	56,72	231,41

*М.В. Шихалиева*

## М Е Н Ю

26.04.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	65,05	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	2,23	91,26	2,46	0,64	16
	ИТОГО:			505	<b>86,00</b>	587,86	19,86	19,74	83,74
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	160/20	78,03	436,22	20,4	22,56	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,01	53	0,2	0	13,7
	хлеб бел	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,25	121,68	3,28	0,86	21,4
	ИТОГО:			540	<b>99,00</b>	681,4	23,88	23,42	94,29