



## МЕНЮ

27.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	48,81	83,5	7,44	4	1,63
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	13,19	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>86,00</b>	<b>587,3</b>	<b>19,6</b>	<b>19,77</b>	<b>84,23</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	3,85	17,13	0,42	0,72	2,01
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	16,88	118,5	2,55	3,7	16,8
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофель с мясом ( говядина), масло сливо	150/5	80,61	286	14,1	20,9	12,94
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	60	3,45	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>120,00</b>	<b>823,25</b>	<b>26,41</b>	<b>27,71</b>	<b>118,73</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1205</b>	<b>206,00</b>	<b>1410,55</b>	<b>46,01</b>	<b>47,48</b>	<b>202,96</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,67	92,8	8,3	4,5	1,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	15,83	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>99,00</b>	<b>661,62</b>	<b>22</b>	<b>21,58</b>	<b>97,48</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	3,85	17,13	0,42	0,72	2,01
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	20,52	145,5	3,15	4,6	21
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофель с мясом ( говядина), масло сливо	190/5	95,38	406,7	19,6	27,6	22,7
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	60	3,54	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>139,00</b>	<b>1001,37</b>	<b>33,31</b>	<b>35,48</b>	<b>138,07</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1365</b>	<b>238,00</b>	<b>1662,99</b>	<b>55,31</b>	<b>57,06</b>	<b>235,55</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

27.01.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	48,81	83,5	7,44	4	1,63
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	13,19	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>86,00</b>	<b>587,3</b>	<b>19,6</b>	<b>19,77</b>	<b>84,23</b>
завтрак 5-11 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,67	92,8	8,3	4,5	1,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	15,83	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>99,00</b>	<b>661,62</b>	<b>22</b>	<b>21,58</b>	<b>97,48</b>

Старший повар \_\_\_\_\_