

## М Е Н Ю

28.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	616	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	100	44,94	141,9	9,05	11,1	17,93
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	25,34	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
<b>ИТОГО:</b>				<b>517</b>	<b>86,00</b>	<b>573</b>	<b>19,35</b>	<b>19,71</b>	<b>80,43</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	5,96	11,6	0,44	0,08	2,2
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	19,99	157,84	5,02	4,19	24,22
	2 блюдо	275	Тефтели из говядины в красном соусе	80/30	58,65	113,35	11	18,4	7,24
	гарнир	188	Макаронные изделия отварные с сыром	150	16,83	209	6,75	6	30,4
	напиток	28	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>780</b>	<b>120,00</b>	<b>826,15</b>	<b>29,73</b>	<b>30,35</b>	<b>130,86</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1297</b>	<b>206,00</b>	<b>1399,15</b>	<b>49,08</b>	<b>50,06</b>	<b>211,29</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	616	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	110	52,37	157,7	10,1	12,4	20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	30,41	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	212,94	5,74	1,5	37,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>567</b>	<b>99,00</b>	<b>687,44</b>	<b>22,7</b>	<b>22,4</b>	<b>97,4</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	259	Кукуруза консервированная	20	5,96	11,6	0,44	0,08	2,2
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	24,59	179,04	5,68	5,09	26,8
	2 блюдо	275	Тефтели из говядины в красном соусе	90/40	69,68	126	12,2	20,4	8,04
	гарнир	188	Макаронные изделия отварные с сыром	180	20,20	250,8	8,1	7,2	36,5
	напиток	28	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,99	121,68	3,28	0,86	21,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>880</b>	<b>139,00</b>	<b>901,8</b>	<b>32,98</b>	<b>34,49</b>	<b>140,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1447</b>	<b>238,00</b>	<b>1589,24</b>	<b>55,72</b>	<b>56,89</b>	<b>237,74</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

*Александр Александрович*

**М Е Н Ю**

28.01.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	616	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	100	44,94	141,9	9,05	11,1	17,93
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	25,34	189	3,3	4,8	20,6
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	<b>517</b>	<b>86,00</b>	<b>573</b>	<b>19,35</b>	<b>19,71</b>	<b>80,43</b>
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	616	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	110	52,37	157,7	10,1	12,4	20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	30,41	226,8	4	5,8	24,8
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,07	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	212,94	5,74	1,5	37,4
			<b>ИТОГО:</b>	<b>567</b>	<b>99,00</b>	<b>687,44</b>	<b>22,7</b>	<b>22,4</b>	<b>97,4</b>

Старший повар \_\_\_\_\_