

М Е Н Ю

08.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	344	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	90	42,39	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,80	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	510	79,00	651,62	21,62	20,18	98,58
дополнительн 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зеленый)	100	8,96	65,6	1,2	3,6	6,56
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морковь, масл)	250	31,10	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	614	Плов из куриного филе	260	56,90	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	910	111,00	818,3	27,56	30,16	120,04
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1420	190,00	1469,92	49,18	50,34	218,62

М Е Н Ю

08.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	344	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	90	42,39	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,80	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	510	79,00	651,62	21,62	20,18	98,58
дополнитель 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24