



МЕНЮ

06.05.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.004.79-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/20	56,95	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,42	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,16	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,4	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				509	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	19,58	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	82,72	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	150/20	18,22	267,00	8,33	13,40	32,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,4	2,81	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				740	133,00	826,44	27,12	27,92	118,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1249,00	228,00	1412,64	46,52	46,99	202,65
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/20	73,00	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	16,11	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,51	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,3	3,45	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				565	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	24,05	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	92,34	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	180/30	23,69	321,00	10,84	16,07	39,46
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,8	1,88	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				848	153,00	959,33	32,17	32,97	134,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1413,00	262,00	1639,77	54,15	54,47	232,49

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



МЕНЮ

06.05.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный	70/20	56,95	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,42	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,16	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,4	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	509	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томатный	90/20	73,00	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	16,11	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,51	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,3	3,45	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	565	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70

Старший повар _____



М Е Н Ю

06.05.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/20	73,00	150,00	9,00	10,44	4,22	0,350
	гор блюдо	279	Цветная капуста припущенная	90	39,90	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,11	67,00	0,30	0,00	0,00	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	460	130,80	410,39	16,26	16,68	20,22	1,71
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	24,05	163,57	2,92	6,72	20,21	1,68
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	92,34	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,11	265,00	8,20	13,40	32,47	2,71
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	735	131,20	737,23	25,33	29,23	72,90	6,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1195,00	262,00	1147,62	41,59	45,91	93,12	7,78