

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

14.05.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

день 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,81	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/5	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	64,19	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32,00	1,83	91,26	2,46	0,64	16,00
	<b>ИТОГО:</b>			<b>541,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,82	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	19,30	102,80	3,20	3,52	7,80
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,00	101,90	12,40	13,46	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	23,85	189,00	3,30	4,80	20,60
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53,80	3,33	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>			<b>834,00</b>	<b>133,00</b>	<b>825,18</b>	<b>27,26</b>	<b>27,65</b>	<b>118,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			<b>1375,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1428,74</b>	<b>47,02</b>	<b>47,49</b>	<b>202,81</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,81	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,83	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38,3	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
	<b>ИТОГО:</b>			<b>577,00</b>	<b>109,00</b>	<b>694,60</b>	<b>23,22</b>	<b>23,26</b>	<b>96,19</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,37	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	23,70	127,87	4,00	4,38	9,70
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,00	114,22	13,98	15,00	10,30
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	170,00	27,03	226,80	3,96	5,76	24,72
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	46,20	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	46,00	2,63	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>			<b>942,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,39</b>	<b>31,44</b>	<b>32,58</b>	<b>134,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1519,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1646,99</b>	<b>54,66</b>	<b>55,84</b>	<b>230,31</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	20,81	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/5	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,83	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38,3	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
	<b>ИТОГО:</b>			<b>577,00</b>	<b>109,00</b>	<b>694,60</b>	<b>23,22</b>	<b>23,26</b>	<b>96,19</b>
дети ОВЗ обед	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,37	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	23,70	127,87	4,00	4,38	9,70
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,00	114,22	13,98	15,00	10,30
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	170,00	27,03	226,80	3,96	5,76	24,72
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	46,20	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	46,00	2,63	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>			<b>942,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,39</b>	<b>31,44</b>	<b>32,58</b>	<b>134,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1519,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1646,99</b>	<b>54,66</b>	<b>55,84</b>	<b>230,31</b>	
Старший повар									

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

*С. В. Волженинова*

**М Е Н Ю**

14.05.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 247/51 16 53	Яблоки	1 шт	20,81	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	64,19	303,10	13,20	15,90	34,60
			Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
			Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,83	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>541</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 247/51 16 53	Яблоки	1 шт	20,81	70,50	0,00	0,00	17,64
			Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,83	363,72	15,84	19,10	41,52
			Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
			Булка Сухоложская Витаминизированная	38,3	2,19	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>577</b>	<b>109,00</b>	<b>694,60</b>	<b>23,22</b>	<b>23,26</b>	<b>96,19</b>

Старший повар \_\_\_\_\_



ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С. А. В. [Signature]*

**М Е Н Ю**

14.05.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	20,81	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо) / масло сливочное	150/5	77,50	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2%)	200	6,14	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			<b>ИТОГО:</b>	<b>554</b>	<b>106,93</b>	<b>630,58</b>	<b>22,61</b>	<b>22,51</b>	<b>65,57</b>	<b>5,49</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	23,70	128,50	4,00	4,40	16,00	0,80
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15%)	100	87,64	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	105	32,81	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	28	Напиток из свежеморож плодов и ягод (без сахара)	200	8,44	102,00	0,20	0,10	25,00	0,83
хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>155,07</b>	<b>609,18</b>	<b>30,78</b>	<b>20,46</b>	<b>78,57</b>	<b>4,76</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1254,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1239,76</b>	<b>53,39</b>	<b>42,97</b>	<b>144,14</b>	<b>10,25</b>

Старший повар \_\_\_\_\_